



# Freizeit Erwachsene Programm

**Mai- Juli 2024**

**Durch unser Freizeitheft sollen Menschen mit einer Behinderung die Möglichkeit erhalten, ihre Freizeit nach ihren Fähigkeiten und Bedürfnissen zu gestalten.**

- ❖ **Das Programm können Sie mitgestalten.**
- ❖ **Sie werden immer von Betreuern oder Betreuerinnen der Offenen Behindertenarbeit (OBA) begleitet und unterstützt.**

**Wer:** Männer und Frauen mit einer Behinderung, die gemeinsam etwas unternehmen wollen.

**Wann:** Donnerstag - Sonntag

**Kosten:**

- Wenn Sie einen Pflegegrad haben
  - kostet 1 Stunde 18,50 €.
  - dann rechnen wir mit der Pflegekasse ab.
- Wenn Sie keinen Pflegegrad haben
  - dann dürfen Sie an einem Programmpunkt für **20€** mitkommen.
- Sollte Ihnen das Budget nicht mehr ausreichen, können Sie einen Antrag auf Teilhabe beim Bezirk stellen

Gerne unterstützen wir Sie bei der Antragstellung

**Information über Taxifahrten:**

Das Dreiflüsse-Taxi unternimmt ab 18 Uhr keine Fahrten mehr!

Das heißt, wenn ein Termin nach 18 Uhr zu Ende ist, werdet ihr von einem Betreuer oder einer Betreuerin nach Hause gefahren.

Das kostet dann bei einer Fahrt **10€**.

### **Kosten bei Hol- und Bring - Dienst:**

- Wenn Sie geholt und heimgebracht werden müssen, kostet das **20 €**, egal wo Sie wohnen.
- Für die Fahrt berechnen wir zusätzlich eine Stunde.
- Sie können auch einen Sonderfahrantrag beim Bezirk stellen

Gerne unterstützen wir Sie bei der Antragstellung.

### **An- und Abmelden:**

- Kreuzen Sie das Anmelde-Formular an und unterschreiben es.
- Schicken Sie es per Post, Mail oder Fax zur Lebenshilfe.
- **ACHTUNG: Anmeldeschluss ist Freitag, 19.04.2024**
- Abmeldungen nur über Büro, am Wochenende über das Diensthandy. Bei Absage am selben Tag oder bei Nichterscheinen berechnen wir Ihnen privat eine Betreuungsstunde.

### **Medikamente:**

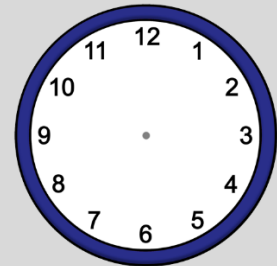
Müssen Sie Medikamente während der Betreuung einnehmen, dann brauchen wir eine **aktuelle, ärztliche Medikamentenverordnung**. Diese muss alle aktuell eingenommenen Medikamente und auch die Notfall- bzw. Bedarfsmedikation enthalten.

Bei nicht vom Arzt verordneten Medikamenten (pflanzlich oder homöopathisch) brauchen wir hierzu auch eine Einverständniserklärung von Ihnen als Eltern/Angehörige/gesetzliche Vertreter.

# Walking Gruppe

Wir treffen uns zum Walking in Kastenreuth und werden von dort aus in den Wald gehen.

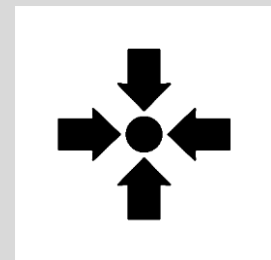
- Freitag, 17.05.2024
- Freitag, 07.06.2024
- Freitag, 21.06.2024
- Freitag, 05.07.2024
- Freitag, 19.07.2024



14:30 Uhr

-

16:30 Uhr



Lebenshilfe  
Passau  
Kastenreuth 16

<b>Was Sie dabei haben sollten:</b>
Sportliche Kleidung, evtl. Regenjacke
Evtl. Getränk, feste Schuhe

# Kegel Gruppe

Wir gehen zum Kegeln.  
Wir treffen uns im Gasthaus  
„Fuchs“ in Leoprechting.  
Dort können wir auch etwas  
Essen.

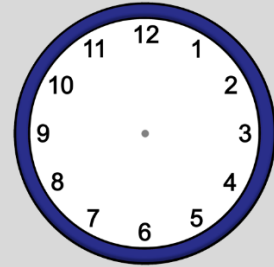
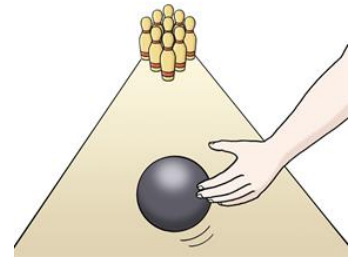
- Sonntag, 26.05.2024
- Sonntag, 09.06.2024
- Sonntag, 23.06.2024
- Sonntag, 07.07.2024
- Sonntag, 21.07.2024

**Nur fürs Kegeln:**

**0151/18 84 05 05**

**Achtung!** Die Toiletten sind für  
Rollstuhlfahrer etwas enger!

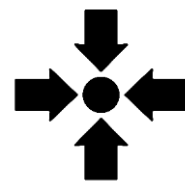
<b>Was Sie dabei haben sollten:</b>
Geld für Kegelbahn (ca. 7 €)
Geld für Essen und Getränke
Saubere Schuhe mit heller Sohle



15:00 Uhr

-

18:00 Uhr



Leoprechtingerstr.8  
94116 Hutthurm



# Rennbesen Nachmittag

## • Freitag, 03.05.2024

Wir gehen nach der Arbeit auf die Passauer Maidult. Dort werden wir auch was essen.

Uhrzeit: 14:30 - 18:30 Uhr

Maximale Teilnehmeranzahl: 15

Gerne holen wir Euch von der WfbM ab!

✚ Messestr.7, 94036 Passau, Vorhof Peb

## • Samstag, 04.05.2024

### 12. Nordic-Walking-Event in Bad Griesbach

Der Behinderten- und Rehabilitations-Sportverein Bayern e.V. lädt ein, eine 5 km lange Reha-Strecke zu gehen. Danach dürfen wir 3,5 Std in der Therme entspannen. Hier werden wir auch was essen.

Uhrzeit: 10 - 17 Uhr

Kosten: 8€ (incl. Eintritt Therme)

Der Termin ist für Rollifahrer leider nicht geeignet!

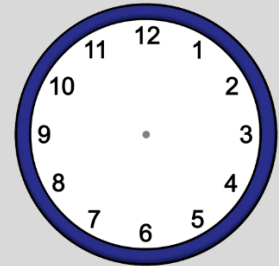
Die Anmeldung ist verbindlich!

Maximale Teilnehmeranzahl: 15

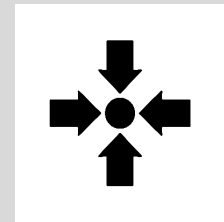
✚ Kuralle 3, (Parkplatz) 94086 Bad Griesbach

**Menschen mit einer eingetragenen Epilepsie benötigen zur Teilnahme einen Schwimmkragen oder eine spezielle Schwimmhilfe!**

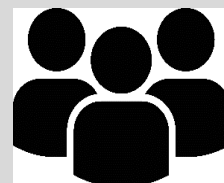
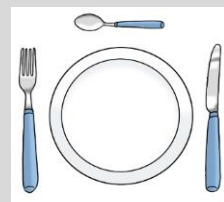
Handy FC Rennbesen: 0151 – 18 84 05 06



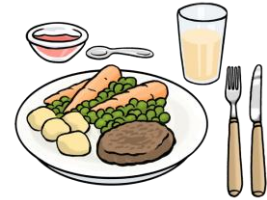
siehe links



siehe links



# Rennbesen Nachmittag



- **Sonntag, 05.05.2024**

Wir gehen gemeinsam auf die Passauer Maidult. Hier werden wir Fahrgeschäfte fahren und auch was essen.

**Uhrzeit: 11:30 - 14:30 Uhr**

**Maximale Teilnehmeranzahl: 15**

✚ Messestr.7, 94036 Passau, Vorhof Peb

- **Samstag, 25.05.2024**

Wir spielen Minigolf in Ortenburg. Hier können wir auch was essen.

**Uhrzeit: 10 - 14 Uhr**

**Kosten: 14€ für 2 Stunden**

**Maximale Teilnehmeranzahl: 15**

**Die Rollitoilette befindet sich im anliegenden Freibad!**

✚ Unteröd 10, 94496 Ortenburg-Unteröd

- **Samstag, 01.06.2024**

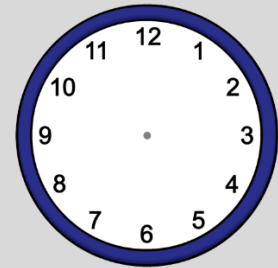
Ortenburger Ritterspiele –  
Wir sehen historisches Handwerk, lassen uns von Vorführungen begeistern und uns kulinarisch verwöhnen.

**Uhrzeit: 14:00 - 19:30 Uhr**

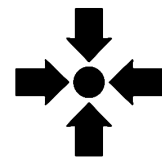
**Kosten für Eintritt: 12€**

**Maximale Teilnehmeranzahl: 20**

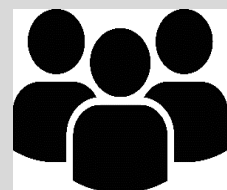
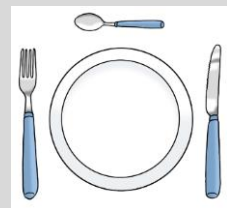
✚ Parkplatz Volksfest, Lindenallee, 94496 Ortenburg



siehe links



siehe links



# Rennbesen Nachmittag

- **Samstag, 15.06.2024**

Wir wandern an der Ilz entlang zum Gasthaus Triftsperre, wo wir uns stärken werden für den Rückweg.

**Uhrzeit: 10:00 - 14:30 Uhr**

**Maximale Teilnehmeranzahl: 20**

**Dieser Termin ist für Rollifahrer leider nicht geeignet!**

✦ Von-Kramer-Str.1, 94034 Passau (Parkplatz)

- **Samstag, 29.06.2024**

Wir gehen in den Hacklberger-Biergarten. Hier machen wir auch das neue Programm.

**Uhrzeit : 14.00 - 18.00 Uhr**

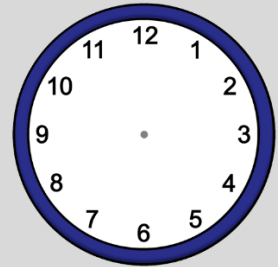
**Maximale Teilnehmeranzahl: 20**

✦ Bräuhausplatz 7, 94034 Passau

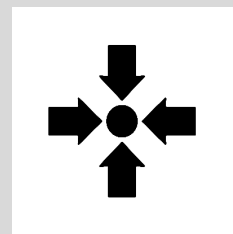
**Was Sie dabei haben sollten:**

Geld für Eintritt, Essen und Trinken

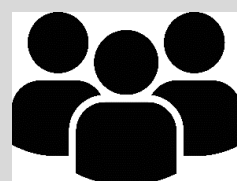
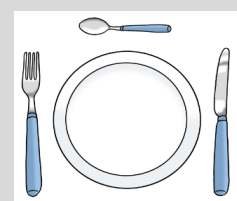
**Handy FC Rennbesen: 0151 – 18 84 05 06**



siehe links



siehe links







# Rennbesen Abend

## • Freitag, 07.06.2024

Wir gehen auf die Bayern 3 Party nach Waldkirchen. Hier schwingen wir das Tanzbein und können auch was essen.

Uhrzeit 19:00 - 23:30 Uhr

Eintritt: ca. 7€

Maximale Teilnehmeranzahl: 15

Die Anmeldung ist verbindlich, da die Karten bestellt werden müssen !

✦ Holzfreyung 44, 94065 Waldkirchen-Holzfreyung

## • Samstag, 08.06.2024

Wir gehen zum Brückenfest nach Passau. Hier werden wir auch was essen.

Uhrzeit 17:00 - 21:30 Uhr

Maximale Teilnehmeranzahl: 15

✦ Ober Donaulände 1, Vor „Croatia“, 94032 Passau

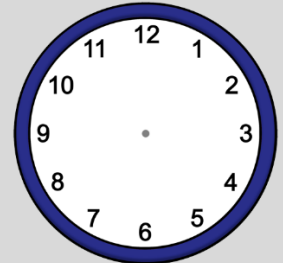
## • Samstag, 13.07.2024

Wir gehen zu Donau in Flammen. Hier werden wir auch was essen.

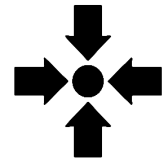
Uhrzeit 17:00 - 22:30 Uhr

Maximale Teilnehmeranzahl: 15

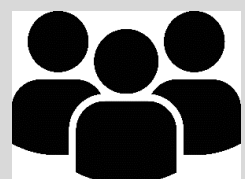
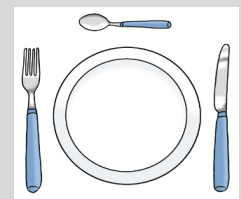
✦ Kapuzinerstr. 56, 94474 Vilshofen, Volksfestparkplatz



siehe links



siehe links



# **Bildungskurse und Workshops ab 2024 für Menschen mit Behinderung**

## **Für wen?**

Männer und Frauen mit einer Behinderung ab 18 Jahren, die sich gemeinsam weiterbilden möchten.

## **Wann?**

Uhrzeit: **09:00 – ca. 14.00 Uhr**

- Selbstverteidigungskurs am Samstag, **08.06.2024**
- Wie sicher ist unser Handy? am Samstag, **19.10.2024**

## **Wo?**

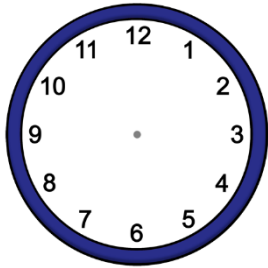
In den Räumlichkeiten der Lebenshilfe Passau e.V.

**Wenn Sie eine Idee für einen Bildungskurs oder Thema haben, dürfen Sie ihn uns gerne mitteilen.**

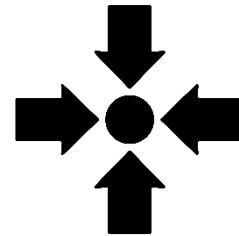
**Weitere Informationen erhalten sie direkt bei  
der Lebenshilfe Passau e.V.**

Isabel Artmeier, 0851 / 94 994 - 713

## Zeichenerklärung:



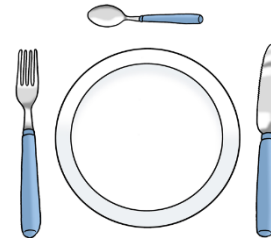
**Uhrzeit**



**Treffpunkt**



**Teilnehmer-Anzahl**



**Wir gehen essen**



**für Rollstuhl-Fahrer geeignet**

**Die Bilder zur leichten Sprache wurden uns zur Verfügung gestellt von**  
© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e. V.,  
Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

Alle anderen Bilder wurden von StockAdobe käuflich erworben.

## Lieber Teilnehmer, liebe Teilnehmerinnen

---

wir sind der OBA-Beirat und bis 2025 gewählt.  
Für Eure Wünsche, Anregungen und Verbesserungsvorschläge  
sind wir für Euch da.  
Auch bei Problemen oder Ärger stehen wir für Dich bereit.



Von links: Weißhäupl Annalena, Thaller Marco,  
Hiel Stefanie, Brummer Sophia,  
Bernecker Helmut, Heppel Robert, Fürst Josef

Falls Ihr uns nicht persönlich ansprechen könnt, dürft Ihr uns gerne  
eine E-Mail schreiben an:

[oba-beirat@web.de](mailto:oba-beirat@web.de)

Wir freuen uns auf Deine Nachricht

**Dein OBA-Beirat**

**Außerdem bietet Ihnen der Familienentlastende Dienst (FED) häusliche Betreuung an.**

**Sie können auch Einzelbetreuung für zu Hause oder für Freizeitaktivitäten bekommen.**

**Die Offenen Hilfen der Lebenshilfe Passau e.V. bieten in Stadt und Landkreis Passau umfassende Unterstützung und Beratung für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige.**

### **Ansprechpartner:**

Lebenshilfe Passau  
Offene Hilfen  
Kastenreuth 16  
94034 Passau  
[www.lebenshilfe-passau.de](http://www.lebenshilfe-passau.de)

**Isabel Artmeier**  
**(Mitarbeiterin Offene Hilfen)**

**Tel: 0851/9 49 94-713**

[isabel.artmeier@lebenshilfe-passau.de](mailto:isabel.artmeier@lebenshilfe-passau.de)

**Michaela Spitzenberger**  
**(Leitung Offene Hilfen)**

**Tel: 0851/9 49 94 – 711**

[michaela.spitzenberger@lebenshilfe-passau.de](mailto:michaela.spitzenberger@lebenshilfe-passau.de)

**Rennbesen Handy**

**0151 / 18 84 05 06**

**Kegel Handy**

**0151 / 18 84 05 05**

**Die OBA wird durch das bayerische Staatsministerium und den Bezirk Niederbayern gefördert.**

# Urlaub daheim

**Vorschläge, Ideen und Wünsche für das Bildungsprogramm oder auch das „Urlaub daheim“ - Programm bitte hier eintragen und zurück an die Lebenshilfe Passau senden:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Urlaub daheim



Wir werden für alle,  
die ihren Sommerurlaub zu Hause verbringen,  
ein schönes,  
abwechslungsreiches Programm anbieten



# Das schönste Geschenk ist gemeinsame Zeit !



**Bilder zur leichten Sprache wurden uns zur Verfügung gestellt von**  
© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e. V.,  
Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

Illustrationen wurden uns zur Verfügung gestellt von Simone Temeschinko