

Monatsplan April

Die Angebote sind nur für TZ-Besucher !!!

Tag	Datum		Aktion
Mo	1. Apr		
Di	2. Apr		10:30 Uhr Weißwurstfrühstück 15:00 Uhr „Stimmungsfotografie“ mit Nina
Mi	3. Apr	 	10:00 Uhr Fahrradtour zum Donaustüberl mit Falk (auch mit Stadtbus zu erreichen – sh. Plakat) 13:30 Uhr Dehn- und Lockerungsübungen mit Edi 14:00 Uhr Karate-Grundübungen mit Marco
Do	4. Apr	   	13:00 Uhr Redaktion 13:30 Uhr Speiseplan 14:00 Uhr Progressive Muskelentspannung mit Sigrid 15:00 Uhr Stanzl Singen mit Falk
Fr	5. Apr	 	10:00 bis 12:00 Uhr Kunstprojekt in Zusammenarbeit mit der Diakonie – „Drück dich aus! – Depression und Angst mit Farbe auf Leinwand“ 14:00 Uhr Spaziergang am Inn – Kräuter, Blüten und Schmetterlinge
Sa	6. Apr		
So	7. Apr		

Mo	8. Apr	 	<p>10:00 Uhr Seelenbalsam mit Falk</p> <p>13:00 Uhr Backgruppe mit Karin „Marmorkuchen“</p> <p>14:30 Uhr Entspannung mit Yogaelementen mit Sigrid</p>
Di	9. Apr		<p>14:00 Uhr Werkstatt mit Falk</p> <p>15:00 Uhr „Stimmungsfotografie“ mit Nina</p>
Mi	10. Apr	  	<p>13:30 Uhr Dehn- und Lockerungsübungen mit Edi</p> <p>14:00 Uhr dolce vita mit Marco</p> <p>15:00 Uhr Philosophischer Stammtisch mit Thomas M.</p>
Do	11. Apr	    	<p>10:00 Uhr Vogelstimmenquiz mit Marco</p> <p>13:00 Uhr Redaktion</p> <p>13:30 Uhr Speiseplan</p> <p>14:00 Uhr Engel basteln mit Klaus</p> <p>15:00 Uhr Stanzl Singen mit Falk</p>
Fr	12. Apr	  	<p>10:00 bis 12:00 Uhr Kunstprojekt in Zusammenarbeit mit der Diakonie – „Drück dich aus! – Depression und Angst mit Farbe auf Leinwand“</p> <p>14:00 Uhr Kreativtreff mit Verena</p> <p>15:00 Uhr Meditation mit Marco</p>
Sa	13. Apr		
So	14. Apr		

Mo	15. Apr	 	<p>10:00 Uhr Seelenbalsam mit Falk</p> <p>13:00 Uhr Backgruppe mit Brigitte H. „Überraschungskuchen“</p> <p>14:30 Uhr Entspannung mit Yogaelementen mit Sigrid</p>
Di	16. Apr	 	<p>13:30 Uhr Besucherplenum</p> <p>15:00 Uhr Uno Pokalspiel im Cafe Amsl</p> <p>15:00 Uhr „Stimmungsfotografie“ mit Nina</p>
Mi	17. Apr	  	<p>13:30 Uhr Dehn- und Lockerungsübungen mit Edi</p> <p>14:00 Uhr Gedächtnistraining mit Verena</p> <p>15:00 Uhr Monatsplan</p>
Do	18. Apr	   	<p>13:00 Uhr Redaktion</p> <p>13:30 Uhr Speiseplan</p> <p>14:00 Uhr Progressive Muskelentspannung mit Sigrid</p> <p>15:00 Uhr Stanzl Singen mit Falk</p>
Fr	19. Apr	  	<p>10:00 bis 12:00 Uhr Kunstprojekt in Zusammenarbeit mit der Diakonie – „Drück dich aus! – Depression und Angst mit Farbe auf Leinwand“</p> <p>14:00 Uhr Engel basteln mit Klaus</p> <p>15:00 Uhr BMX mit Marco</p>
Sa	20. Apr		
So	21. Apr		Redaktionsschluss

Mo	22. Apr	 	<p>10:00 Uhr Seelenbalsam mit Falk</p> <p>13:00 Uhr Backgruppe mit Martha „Tiramisu“</p> <p>14:30 Uhr Entspannung mit Yogaelementen mit Sigrid</p>
Di	23. Apr		<p>13:00 bis 16:00 Uhr Waldbaden mit Falk</p> <p>15:00 Uhr „Stimmungsfotografie“ mit Nina</p>
Mi	24. Apr	  	<p>13:30 Uhr Dehn- und Lockerungsübungen mit Edi</p> <p>14:00 Uhr dolce vita mit Marco</p> <p>15:00 Uhr Philosophischer Stammtisch mit Thomas M.</p>
Do	25. Apr	   	<p>10:30 Uhr Progressive Muskelentspannung mit Sigrid</p> <p>13:00 Uhr Redaktion</p> <p>13:30 Uhr Speiseplan</p> <p>14:00 Uhr Ausflug nach Bad Höhenstadt</p>
Fr	26. Apr	 	<p>10:00 bis 12:00 Uhr Kunstprojekt in Zusammenarbeit mit der Diakonie – „Drück dich aus! – Depression und Angst mit Farbe auf Leinwand“</p> <p>14:00 Uhr Kreativtreff mit Verena</p>
Sa	27. Apr		
So	28. Apr		
Mo	29. Apr		<p>10:00 Uhr Seelenbalsam mit Falk</p> <p>14:30 Uhr Entspannung mit Yogaelementen mit Sigrid</p>
Di	30. Apr		<p>15:00 Uhr „Stimmungsfotografie“ mit Nina</p>

