

Monatsplan Oktober

Die Angebote sind nur für TZ-Besucher !!!

Tag	Datum		Aktion
Do	1. Okt	  	13:00 Uhr Redaktion 13:30 Uhr Speiseplan 14:00 Uhr Billardturnier mit Raphael
Fr	2. Okt		
Sa	3. Okt		
So	4. Okt		
Mo	5. Okt	 	11:00 Uhr Seelenbalsam mit Falk 13:00 Uhr Backgruppe mit Ralf „Zitronenkuchen“ 14:30 Uhr Entspannung mit Yogaelementen mit Sigrid
Di	6. Okt	 	Abfahrt zur Ferienmaßnahme Abtenau 11:00 Uhr PME mit Sigrid 14:30 Uhr Digitaler Stammtisch mit Markus
Mi	7. Okt		TZ geschlossen – Betriebsausflug -

Do	8. Okt	  	13:00 Uhr Redaktion 13:30 Uhr Speiseplan 14:30 Uhr Singen mit Falk
Fr	9. Okt		14:00 Uhr Gedächtnistraining mit Sigrid Rückkehr FM Abtenau
Sa	10. Okt		
So	11. Okt		
Mo	12. Okt		11:00 Uhr Seelenbalsam mit Falk 13:00 Uhr Backgruppe mit Karin „Versunkener Apfelkuchen“
Di	13. Okt	 	11:00 Uhr PME mit Sigrid 14:30 Uhr Besucherplenum
Mi	14. Okt		14:00 Uhr Tanjas Mut-Mach-Mittwoch: Notfallkoffer
Do	15. Okt	  	13:00 Uhr Redaktion 13:30 Uhr Speiseplan 14:00 Uhr Rummycup-Turnier mit Manfred 15:00 Uhr Singen mit Falk
Fr	16. Okt		14:00 Uhr Colourwalk mit Laura
Sa	17. Okt		
So	18. Okt		Redaktionsschluss

Mo	19. Okt	 	13:00 Uhr Backgruppe mit Corina „Eierschecke“ 14:30 Uhr Entspannung mit Yogaelementen mit Sigrid
Di	20. Okt		11:00 Uhr PME mit Sigrid 14:00 Uhr Topfreiber häkeln mit Sigrid für Adventsstand
Mi	21. Okt		10:30 Uhr Mensch-ärgere-dich-nicht-Turnier mit Manfred 14:00 Uhr Tanjas Mut-Mach-Mittwoch: Du bist nicht Deine Diagnose
Do	22. Okt	    	10:00 Uhr Achtsamkeitsmeditation mit Marco 13:00 Uhr Redaktion 13:30 Uhr Speiseplan 13:45 Uhr CD-Team und Küchenputz-Team 14:00 Uhr Monatsplan
Fr	23. Okt	 	11:00 Uhr Gedächtnistraining mit Sigrid 14:00 Uhr dolce vita mit Marco
Sa	24. Okt		
So	25. Okt		

Mo	26. Okt	  	10:30 Uhr BMX mit Marco 13:00 Uhr Backgruppe mit Ralf „Käsekuchen ohne Boden“ 14:30 Uhr Entspannung mit Yogaelementen mit Sigrid
Di	27. Okt		11:00 Uhr PME mit Sigrid 14:00 Uhr Untersetzer gestalten mit Sigrid für Adventsstand
Mi	28. Okt		10:30 Uhr Upcycling mit Falk 14:00 Uhr Tanjas Mut-Mach-Mittwoch: Mut-Mach-Post
Do	29. Okt	 	Ausflug nach Linz ins TZ Bagua 13:00 Uhr Redaktion 13:30 Uhr Speiseplan
Fr	30. Okt		11:00 Uhr Dichterlesung mit Renate 14:30 Uhr Achtsamkeitsmeditation mit Marco
Sa	31. Okt		