



**WIR SUCHEN
VERSTÄRKUNG!**

Für unseren CAFETERIA-DIENST



Was Dich erwartet:

- 1 x im Monat findet die Cafeteria-Dienstplanung statt
- Tag je nach Möglichkeiten, ca. 1 x wöchentlich gemeinsame monatliche Dienstplanerstellung
- Von 09:00 bis 16:00 Uhr (Pause von 12:00 bis 12:30 Uhr) / nach Absprache auch halbe Dienste möglich
- Therapieanreiz 1,50 € / Stunde + Trinkgeld

Für unser KÜCHENPUTZTEAM



Was Dich erwartet:

- vorzugsweise freitags / nach Absprache gerne auch an einem anderen Tag
- Therapieanreiz von 1,50 € / Stunde + 2 Essensgutscheine
- ca. 2 x im Monat für jeweils 2 Stunden

**Melde Dich bei Interesse gerne bei den TZ-Mitarbeitern.
Wir freuen uns auf Dich!**

**Auch kurzfristige und einmalige Helfer
sind uns gerne willkommen!**

**Besucherplenum vom: 22.07.2026
mit den Besuchern unseres TZ**

Moderation: Markus

Protokollführerin: Sonja

Zeit: 14:05 bis 14:45 Uhr

1. Begrüßung der 7 TeilnehmerInnen

2. Es gibt eine Umfrage zu den abonnierten Zeitschriften

Für die BesucherInnen sind verschiedene Zeitschriften und die PNP abonniert.

Welche Zeitschriften werden gerne gelesen?

Ziel der Umfrage ist es, die Zeitschriften anzubieten, die gerne gelesen werden.

Die Umfrage-Zettel liegen an der Cafeteria-Theke und können nach dem Ausfüllen bei den Mitarbeitern bis 14.08.26 abgegeben werden.

Eine rege Beteiligung wäre schön und hilfreich.

3. Freier Eintritt bei Heimspielen des 1. FC Passau

Ein Besucher ist Parkplatzwächter im Passauer Fussball-Stadion.

Dadurch besteht die Möglichkeit kostenfrei Heimspiele zu sehen.

Eintritt ist bei der Kasse am Hintereingang. Der KassiererIn muss mitgeteilt werden, dass man Besucher im Tageszentrum ist.

Sobald es den neuen Spielplan gibt, wird dieser am OBACHT-Brett ausgehängt.

Vielen Dank dafür an den Besucher.

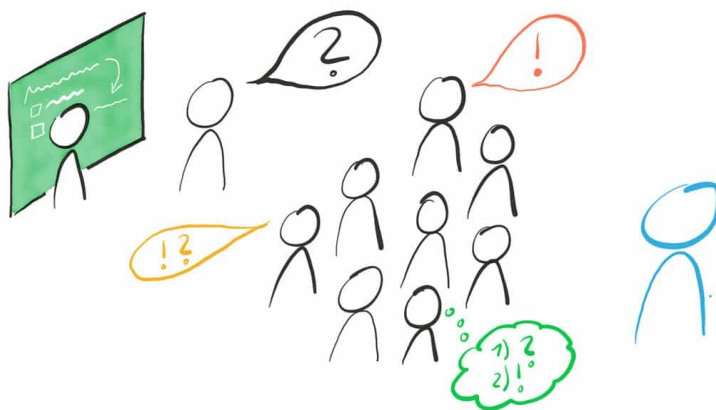
4. Es wird von einem Besucher Bedauern darüber geäußert, dass frühere Besucher nicht mehr ins Tageszentrum kommen.

Mehrere Stamm-Besucher sind jetzt z. B. in Pflegeheimen.

Einem Besucher ist positiv aufgefallen, dass sich ein neuer Besucher schnell integriert hat.

5. Bekanntmachen des Tageszentrums, z.B. in der Klinik in Mainkofen erscheint generell als sinnvoll und wünschenswert.
6. Der Wunsch nach Ausflügen wird von einer Besucherin geäußert. Diese können immer dann angeboten werden, wenn dazu genug Personal vorhanden ist.

Für die Teilnahme bedankt sich Markus bei den BesucherInnen.



Spartipps



Um Salz zu sparen, sollte man viel öfter frische Kräuter nehmen. Je nachdem, was man kochen will. Zudem kann man die frischen Kräuter auch einfrieren, und nach Bedarf dosieren.

Ein Lob auf den Sparstrumpf

Mit der 2-Euro-Spar-Methode:

Wenn man zum Einkaufen geht, bleiben meistens Münzen übrig. Man kann, je nach Budget, 1,00 oder 2,00 Euro in eine Dose oder Ähnliches schmeißen. Dazu vielleicht noch ein paar kleine Münzen, und zum Ende des Jahres hat man einen beträchtlichen Betrag.



Mega-Dünger:

Teeblätter und Kaffeesatz sind sehr gute Dünger.

Einfach unter das Beet oder den Blumentopf harken, damit sich die Erde mit dem Dünger vermischt.

Der Trick:

Kaffee und Tee schmecken auch den Würmern, die dann den Boden auflockern.



Geschrieben von Andrea J.

Wer, was, wann, wie, wo???

Woher kommt der Begriff „Sommer„?

Jedes Jahr wartet man auf ihn. Wenn alles blüht, die Sonne lacht, hat man draußen einfach viel Spaß. Das Wort war schon immer so und das Wort ist sehr alt. Es tauchte schon vor über 1125 Jahren im Althochdeutschen als *sumer* oder *sumar* auf. Das Wort leitet sich aus dem indogermanischen „sen“ ab – das heißt soviel wie „zusammen“ oder „vereint„.

Gemeint war:

Der Sommer ist die Zeit, in der alles zusammenkommt und blüht.

Warum fallen schlafende Vögel nicht vom Baum?

Piepmätze verfügen über eine Art Automatik-Griff in den Beinsehnen, ähnlich einer Wäscheklammer. Hocken sie sich auf einen Ast, ziehen sich die Krallen durch die straffe Sehnen-Spannung zusammen. Dieser Griff ist sogar so fest, dass sie viel Kraft brauchen, um nach dem Nickerchen wieder in den Himmel zu starten.



Nach wem ist Pfirsich Melba benannt?

Hier ist Musik drin!

Das feine Dessert – nämlich pochierter Pfirsich auf Vanilleeis mit Himbeerpüree und etwas Schlagsahne – erfand der Küchenchef des Hotels Savoy in London 1892 für einen berühmten Hotelgast.

Auguste Escoffier (1846- 1935) servierte der Opernsängerin Nellie Melba (1861 – 1931) die Eis-Kreation. Melba schmeckte es so gut, dass sie ihren Namen gern dafür gab.



Geschrieben von Andrea J.

Radtour nach Wernstein

Um 10:00 Uhr fahren wir zu viert los. Auf der österreichischen Seite ging es im gemütlichen Tempo nach Wernstein. Im Biergarten gab es Essen und Trinken mit einem netten kleinen Plausch.

Auf der bayerischen Seite ging es zurück nach Passau. Den Mammutbaum auf der Strecke haben wir uns genauer angesehen. So um halb drei Uhr waren wir wieder in Passau. Es war ein herrlicher Ausflug.

Geschrieben von Karin R.





Gedichte von Renate

Herzensjugend

In der Jugend
Lustgefühle,
eine Fackel
sehe ich glühen,
Flammen in den Augen
blau,
Herzensflüstern
höre ich leise,
von der Liebe Glut
beseelt.
Heiter lächeln
Luft und Seele,
ohne Hast,
auf die Welt.



Gedichte von Renate

Die Begegnung

Schreie aus dem All,
klingen
wie Schreie
der Wale,
aus dem Meere.
Der Himmel spricht
mit uns Menschen,
und wir freuen uns
so sehr,
als Wale
aus dem Meer,
sind dankbar für
diese Begegnung.



Gedichte von Renate

Zeit-Momente

Die Schlucht
der Vergangenheit
ist tief und traurig.
Mit den Händen
berührst du
den Meeresboden
der Gegenwart,
und vor der
Himmelspforte
steht deine Zukunft.

Waldspaziergang im Hacklberger Stadtpark am 21. Mai



Einhörnchen und Eichörnchen auf dem Ästlein:

Drei Eichörnchen spielen suchen und fangen gleich am Eingang zum Stadtpark

Eines hat sich auf diesem Ästlein versteckt



Spechthöhle über dem Hacklberger Biergarten: Ein Buntspechtjunges streckt den Kopf raus, Buntspechtmutter oder -vater bringt Futter.



Blick auf Passau vom Aussichtspunkt Gmoa aus mit Dom, Pauluskirche und Caritas

Magnet (Hot Version)
(T. & M.: Fred Taylor/Maestro)

1. Wenn's a draußen schwül und hoas is
Heit geh I ins Zentrum, da zieht's mi heit hi,
Da zieht's mi hi.

Refrain

Wie an Magnet zieht's mi da hi
Wie an Magnet zieht's mi da hi – ja hi

2. Da spielen wir Spiele und sing ma
Essen und Trinka is a gnu da – is a gnu da
Und unterholten - und unterholten kann ma se a -
kann ma se a.

Bridge:

Wie an Magnet'n zieht's mi da hiii
Wie an Magnet'n

3. Und wenn I dann hoam geh - wenn's 38 Grad
hat im Schatten - und I schwitz wie in ana
Sauna – und I schwitz wie in ana Sauna
Dann denk a ma – dann denk a ma - der Tag
war doch recht schö – nur z'hoas

Bridge:

Wie an Magnet'n zieht's mi da hiii
Wie an Magnet'n

Geschrieben von Matthias S.



Monatsplan August

Die Angebote sind nur für TZ-Besucher !!!

Tag	Datum		Aktion
Sa	1. Aug		
So	2. Aug		
Mo	3. Aug		13:30 Uhr Tanjas Mutmachgeschichte 14:30 Uhr Entspannung mit Yogaelementen mit Sigrid
Di	4. Aug	 	11:00 Uhr PME mit Sigrid 14:00 Uhr Cocktails mixen mit Laura 15:00 Uhr Singen mit Falk
Mi	5. Aug	 	14:00 Uhr Innspaziergang 15:00 Uhr Uno-Pokal-Spiel im TZ
Do	6. Aug	   	10:30 Uhr Digitaler Stammtisch mit Markus 13:00 Uhr Redaktion 13:30 Uhr Speiseplan 14:00 Uhr Mensch-ärgere-dich-nicht-Turnier mit Manfred
Fr	7. Aug		14:30 Uhr Philosophischer Stammtisch mit Raphael
Sa	8. Aug		
So	9. Aug		

Mo	10. Aug		13:00 Uhr Backgruppe mit Karin „Überraschkuchen“
Di	11. Aug	 	11:00 Uhr PME mit Sigrid 14:00 Uhr Kniffelturnier mit Karin
Mi	12. Aug		14:00 Uhr Pflanzenpflege mit Sonja
Do	13. Aug	   	10:30 Uhr Wikingerschach mit Laura 13:00 Uhr Redaktion 13:30 Uhr Speiseplan 14:30 Uhr Gedächtnistraining
Fr	14. Aug	 	10:30 Uhr Basteln mit Sigrid in der Werkstatt 14:00 Uhr Billardturnier
Sa	15. Aug		
So	16. Aug		

Mo	17. Aug		13:00 Uhr Backgruppe mit Andrea „New York Cheesecake“
Di	18. Aug		14:00 Uhr Kritzeln wie ein Kind mit Laura
Mi	19. Aug		13:30 Uhr Monatsplan
			14:30 Uhr dolce vita mit Marco
Do	20. Aug		13:00 Uhr Redaktion
			13:30 Uhr Speiseplan
			14:00 Uhr Besucherplenum
Fr	21. Aug		14:30 Uhr Philosophischer Stammtisch mit Raphael
Sa	22. Aug		
So	23. Aug		

Mo	24. Aug		13:00 Uhr Backgruppe mit Karin „Zitronenkuchen“
Di	25. Aug		14:00 Uhr Eisdiele
Mi	26. Aug		14:00 Uhr Rummycup-Turnier mit Manfred
Do	27. Aug	  	11:00 Uhr BMX mit Marco 13:00 Uhr Redaktion + Cafeteria- Küchenputz-Team 13:30 Uhr Speiseplan 14:30 Uhr FM-Besprechung
Fr	28. Aug		14:30 Uhr Achtsamkeitsmeditation mit Marco
Sa	29. Aug		
So	30. Aug		
Mo	31. Aug		13:30 Uhr Seelenbalsam mit Falk 14:30 Uhr Entspannung mit Yogaelementen mit Sigrid

Monatsplan Vof August 2026

ratsch di xund

von 11:00 bis 14:00 Uhr

Montag 3. August	Ratsch di xund mit Falk Steine bemalen
Montag 10. August	Ratsch di xund mit Falk Monatsplanung September
Montag 17. August	Ratsch di xund mit Marco Gourmet-Kaffee-, Mocca- und Espresso-Tasting mit Besuch in der Espresso-Bar
Mittwoch 26. August	Ratsch di xund im Fliegercafé mit Marco nur bei schönem Wetter Treffpunkt 10:45 am Zoom oder 11:10 im Flugplatz-Restaurant auf der Terrasse Bus 6120 nach Marktplatz Eging 10:55 ab Stadtplatz – 11:00 am Bahnhof – an 11:03 Schmalhof

Grobschnitt



Grobschnitt wurden 1970 in Hagen in Nordrhein Westfalen gegründet. Aus dieser Stadt kamen auch Nena und die Gruppe Extrabreit (Hurra die Schule brennt). Ihren Namen hatte die Band von einer Kapelle aus dem ersten Weltkrieg übernommen, die sich Kapelle Elias Grobschnitt nannte. Die Mitglieder, die sich verschiedene Künstlernamen gaben, waren auf der ersten Platte „Grobschnitt“: Willi Wildschwein (*1951, Stefan Danielak, Rhythmus-Gitarre, Gesang), Quecksilber (Hermann Quetting, Tasteninstrumente), Lupo (*1949, Gerd Otto Kühn, Solo Gitarre), Baer (Bernhard Uhlemann, Bass Gitarre) und Felix (Alex Harlos, Schlagzeug) und Eroc (*1951, Joachim H. Ehrig, Schlagzeug). Auf der Bühne präsentierte die Band ihre innovative Musik mit optischen Effekten, Klamauk, langen Improvisationen und Theatereinlagen. Die Roadies der Band traten dabei als Schauspieler auf. 1974 erschien die Platte „Ballermann“. Die Tasteninstrumente spielte diesmal Volker Kahrs (1951-2008), der sich den Künstlernamen Mist zulegte. Das Schlagzeug spielte nun Eroc ab den kommenden Platten immer allein. Ihre Platte Jumbo erschienen in Englisch und Deutsch mit Wolfgang „Popo“ Jäger (1953 - 2007) als neuem Bassisten. 1977 brachte die Band ihr Konzept Album „Rockpommel's Land“ heraus. Die Musik war auf diesem Album stark von der englischen Band Genesis beeinflusst. Volker Kahrs, der ein Fan dieser Band war brachte diese Einflüsse in die Band ein. Das deutsche Musik Magazin Eclipsed listete diesen Tonträger unter den 150 wichtigsten Progressiven LP's auf. Grobschnitt wurden 1978 vom Musik Magazin Musik Express zur besten deutschen Gruppe gewählt. Sie verwiesen Nina Hagen und die Scorpions auf die weiteren Plätze. 1979 wollten schon über 100.000 Zuschauer Grobschnitt bei ihrer Deutschland Tournee sehen. Die Band spielte oft über 3 Stunden lang ihre Lieder. Auf den Live Platten „Solar Music–Live“ von 1978 und „Last Party Live“ von 1990 kann man sich von Live Qualitäten der Band überzeugen. 1982 belegten sie mit der Single „Wir wollen leben“ der Schlagerallye in der Jahresauswertung den ersten Platz. Die letzten 3 Platten bis 1987 wurden wieder in deutscher Sprache aufgenommen. 1989 trennte sich die Band.

Joachim H. Ehrig (Eroc) der die Band bereits 1983 verließ hat einige Solo Platten aufgenommen. Mit seiner Single Wolkenreise erreichte er 1980 Platz 32 in den deutschen Charts. Das Lied wurde oft im Radio gespielt. Seinen Lebensunterhalt verdient er sich heute durch das Remastern, das Korrigieren und verbessern alter Aufnahmen für eine bekannte Plattenfirma.

2006 kam die Band Grobschnitt wieder in der Besetzung Willi Wildschwein (Gesang Gitarre), Toni Moff Mollo (Gesang, Licht), Milla Kapolke (Bass, Gesang), Rolf Möller (Schlagzeug), Willi's Sohn Nuki (Gitarre) und Manu Kapolke (Gitarre, Background Gesang) zusammen. Sie brachten die CD's „Grobschnitt 2008 Live“ und „Grobschnitt Live 2010“ heraus. Das letztere Album erreicht in der Jahresauswertung der Musikzeitschrift Eclipsed Platz sechs in der Rubrik „Bestes Album 2010“. Platz 1 erreichten sie als beste Band und beste Live-Band in der Zeitschrift. Diese Formation hielt bis zum Jahr 2012. 2019 spielten in einer kleinen Grobschnitt Besetzung Willi Wildschwein (Gesang, Akustik Gitarre), sein Sohn Nuki (Gitarre) und der Gitarrist Lupo wieder zusammen. Es erschien 2022 ihr Album Acoustic Album mit Versionen von Wonderful Music, Morning Song, Traum und Wirklichkeit, Vater Schmidt's Wandertag usw.

Mit Rockpommel's Band existiert eine weitere Formation, in der viele ehemalige Grobschnitt Musiker spielen. Diese Band spielt beim diesjährigen Herzberg Festival, das vom 30. Juli bis 02. August in Breitenbach in der Nähe von Bad Hersfeld (Deutschland) stattfindet, elektrisch verstärkt die Songs der Gruppe Grobschnitt.

Diskografie (Auswahl):

Grobschnitt (1972)
Ballermann (1974)
Jumbo (Englisch) (1975)
Jumbo (Deutsch) (1976)
Rockpommel's Land (1977)
Solar Music-Live (1978)
Merry-Go- Round (1979)
Illegal (1981)
Razzia (1982)
Fantasten (1987)
Last Party-Live (1990)
Grobschnitt 2008 (2008)
Grobschnitt Live 2010 (2010)
Acoustic Album (2022)

7 Quizfragen zu Grobschnitt:

1. Welches Album von Grobschnitt wurde sowohl in Deutsch wie Englisch veröffentlicht?
a. Ballermann b. Jumbo c. Grobschnitt
2. Wer wurde 1978 vom Musik Magazin Musik Express zur besten deutschen Gruppe gewählt?
a. Scorpions b. Nina Hagen c. Grobschnitt
3. Wann erschien das erste Album der Gruppe Grobschnitt?
a. 1969 b. 1971 c. 1972
4. Mit welchem Lied belegten Grobschnitt in der Schlagerrallye in der Jahresauswertung von 1982 den ersten Platz?
a. Wir wollen leben b. Wie der Wind c. Der Clown
5. In welcher Stadt wurden Grobschnitt gegründet?
a. Dortmund b. Hamburg c. Hagen
6. Wie heißt das bisher letzte Album von Grobschnitt von 2022?
a. Razzia b. Volle Molle c. Acoustic Album
7. Wie heißt der Solo Gitarrist „Lupo“ mit wirklichem Namen?
a. Gerd Otto Kühn b. Stefan Danielak c. Volker Kahrs

Geschrieben von Manfred S.

Lösungen:
1 b
2 c
3 c
4 a
5 c
6 c
7 b

Haushaltstipps

von Andrea J.

Armaturen mit der Zahnbürste reinigen

Verschmutzungen rund um den Wasserhahn mit einem Essig getränkten Tuch umwickeln. Einwirken lassen, dann wegwischen. Reste mit einer Zahnbürste entfernen.

Mit Zahnpasta polieren

Stumpfes, Angelaufenes mit einem weichen Tuch und etwas Zahnpasta abreiben. Danach kurz abspülen und polieren. Schon glänzt es wie neu.

Toilette mit Gebissreiniger wieder sauber bekommen

Einfach 1 bis 2 Tabletten in die Toilette geben. Über Nacht auflösen lassen, und am anderen Tag ist diese wieder sauber.

Geschrieben von Andrea J.



Kostenlose Veranstaltungen im August

1. August/Samstag	Max Greger jr. Trio	Rathaus-Innenhof	20 Uhr
31. Juli bis 2. August/Freitag, Samstag und Sonntag	Rosa Laub Festival mit zahlreichen talentierten Künstler/innen	Vornbach am Inn mit Bus 6106 vom ZOB jede Stunde, die Rückfahrt schwierig	Einlaß Fr und Sa um 17 Uhr, So um 14 Uhr: Kinderprogramm
2. August/Sonntag	New Global Ensemble	Rathaus-Innenhof	20. Uhr
3. August/Montag	Matojeni Melo-Maniacs	Rathaus-Innenhof	20 Uhr
	Handy-Nachhilfe mit Anmeldung: 0851-2132738 weil eins-zu-eins-Kontakt	Lederergasse 1 Gemeinsam Leben und Lernen	14 bis 16 Uhr
4. August/Dienstag	Achim Kirchmair Trio feat Florian Bramböck	Rathaus-Innenhof	20 Uhr
	Strickcafe: Gemeinsam Handarbeiten	Lederergasse 1 Gemeinsam Leben und Lernen	18 bis 20 Uhr
Info: findet an jedem Dienstag im August statt	Wanderung mit Wanderführer: Wildbachklamm ca 3 h mit Anmeldung 08551/588150	Treffpunkt Freyung beim Eingang Freibad	13 Uhr einfach um 11.04 am Schanzl (Kapps Turm) in den 100er Bus rein
5. August/Mittwoch	Soulkraut feat. Juli Fehrenberger	Rathaus-Innenhof	20 Uhr
	Spiele und Spaß – ein gemütlicher Abend mit (neuen) Freunden	Lederergasse 1 Gemeinsam Leben und Lernen	18 bis 20 Uhr
6. August/Donnerstag	Paul Zauner & Strings Lieblingslieder	Rathaus-Innenhof	20 Uhr
Info: findet an jedem Donnerstag im August statt	Naturparkführung um den Großen Arbersee mit Gebietsbetreuerin ca 1,5 h ohne Voranmeldung	Treffpunkt vor dem Arberseehaus, Anfahrt mit Auto, da es mit den Öffentlichen zu lange dauern würde	10.45 Uhr
7. August/Freitag	Herak Bulatkin „Elysium“	Rathaus-Innenhof	20 Uhr
8. August/Samstag	Thomas Stelzer Trio	Rathaus-Innenhof	20
11. August/Dienstag	Wanderung mit Wanderführer durch die Wildbachklamm Anmeldung	Details siehe 4. August	
12. August/Mittwoch	Offenes Atelier: Briefkarte	Lederergasse 1 Gemeinsam Leben und Lernen	18 bis 20 Uhr

	Sal'in Acoustic: Unplugged Rock- & Pop- Classics	Freyung am Markt (Der 100-er Bus fährt jede Stunde vom Kapps-Turm weg). Letzte Rückfahrt 19 Uhr	18 Uhr
14./15. August/Freitag und Samstag	Ferragosto: Die Wirte laden ein bei stimmungsvoller Live- musik (Essen muß bezahlt werden)	Straßenfest Theresienstraße	
15./16. August/Samstag und Sonntag	Festival: Der Berg ruft! Live-Musik, Streetfood- Meile, Marionettenkunst, Akrobatikshow, Kunsth Handwerk	Ehem. Gartenschaugelände, Geyersberg, Freyung letzter 100-er Bus zurück um 20 Uhr und um 22 Uhr (Woende gibts nämlich mehr Busse)	Ab 11 Uhr So ab 8.30 Uhr Nur der Samstagabend ist kostenpflichtig (9 Euro), da kommt Mundart-Pop
17. August/Montag	Handy-Nachhilfe mit telef. Anmeldung	Details siehe 3. August	14 bis 16 Uhr
18. August/Dienstag	Strickcafe: Gemeinsam Handarbeiten	Lederergasse 1	10 bis 12 Uhr
	Wanderung (ca. 3h) mit Wanderführer/Wildbach- klamm Anmeldung	Details siehe 4. August	
19. August/Mittwoch	Spiele und Spaß spezial: Schafkopf-Kurs	Lederergasse 1 Gemeinsam leben und lernen	18 bis 20 Uhr
25. August/Dienstag	Wanderung mit Wanderführer durch Wildbachklamm	Details siehe 4. August	
27. August/Donnerstag	Bud'n'Cellar: Three voices, five friends, a million emotions	Freyung Am Markt (letzter Bus fährt leider 19 Uhr zurück)	18 Uhr
29. August/Samstag	Innstadt-Kunst: Ein Kunstrundgang durch die Vielfalt von Künstlern, Menschen, Ausdrucksformen ... (auch zum Mitmachen)	Künstler/innen öffnen Ateliers, zeigen Arbeiten und verbinden Ausstellung, Performance, Video, Musik und Lesung. Wo: Kirchplatz und drumherum ohne Bühne	14 bis 22 Uhr

Und noch etwas:

Lust auf ein anregendes Gespräch?

Tipp: Jeden Montag bis Samstag gibt es in Bayern 2 (Radio) um 16 Uhr die Sendung „Eins-zu-eins-der Talk“. Eine wirklich interessante Person entweder aus dem öffentlichen Leben oder unbekannt wird über ihr Leben und ihre Tätigkeit interviewt. Ausprobieren.

Obst und Gemüse für August

Obst:

Äpfel, Aprikosen, Birnen, Brombeeren, Erdbeeren, Heidelbeeren, Himbeeren, Honigmelonen, Johannisbeeren, Kirschen, Mirabellen, Nektarinen, Pfirsiche, Pflaumen, Preiselbeeren, Stachelbeeren, Wassermelonen, Zwetschgen

Gemüse:

Auberginen, Blumenkohl, Brokkoli, Champignons, Dicke Bohnen, Erbsen, Kartoffeln, Knoblauch, Kohlrabi, Kürbis, Lauch, Mangold, Karotten, Paprika, Radieschen, Rettich, Salatgurke, Schalotten, Sellerie, Stangenbohnen, Weißkraut, Zucchini, Zuckermais, Zwiebeln

Salat:

Bataviasalat, Eichblattsalat, Eisbergsalat, Kopfsalat, Lollo rosso, Lollo biondo, Rucola

Kräuter:

Basilikum, Beifuß, Bohnenkraut, Borrettsch, Dill, Estragon, Kerbel, Koriander, Liebstöckel, Lorbeer, Majoran, Minze, Oregano, Petersilie, Pimpinelle, Rosmarin, Salbei, Sauerampfer, Schnittlauch, Thymian, Zitronenmelisse



Geschrieben von Andrea J.

Zitate und Sprichwörter

Aphorismen



Pflege deinen Garten – und der Garten pflegt deine Seele.

Mark Balkens-Knurre, Deutscher Lyriker (1952)

Blicke in die schöne Natur
und beruhige deine Nerven.

Ludwig van Beethoven

Um geliebt zu werden,
sei liebenswürdig.

Orvid

Geschrieben von Andrea J.

Andreas Rezepte

Rezepte für den Sommer

Beeren-Granita (4 Gläser)

Zutaten:

500 g Himbeeren, 200 ml Wasser, 1 EL Honig,
200 g gemischte Beeren, Minze

Zubereitung:

Die Himbeeren mit dem Wasser und Honig pürieren, durch ein Sieb streichen. In einer flachen Form über Nacht einfrieren. Granita mit einer Gabel abkratzen, in Gläser füllen. Mit gemischten Beeren vermischen, und mit Minze garnieren.





Spaghetti mit Kräuterpesto (4 Portionen)

Zutaten:

40 g gehackte Mandeln, 4 Zweige Zitronenthymian, 4 Stängel Zitronenmelisse, 1 Bund Basilikum, ½ Bund glatte Petersilie, ca. 100 ml Olivenöl, 50 g fein geriebener Parmesan oder Pecorino, 1 Knoblauchzehe, fein abgeriebene Schale von 1 Bio-Zitrone, Salz, Pfeffer

Außerdem: 500 g Spaghetti, 40 g geriebener Parmesan

Zubereitung:

Für das Pesto die Mandeln in einer Pfanne ohne Fett rösten. Die Mandeln aus der Pfanne nehmen und abkühlen lassen. Die Blätter von allen Kräutern abzupfen. Knoblauch abziehen. Mandeln mit Kräutern, Knoblauch und Öl pürieren. Parmesan einrühren. Das Pesto mit Zitronenschale, Salz und Pfeffer würzen. Je nach Konsistenz noch etwas Öl zufügen.

Pasta nach Packungsanweisung in kochendem Salzwasser bissfest garen. Abgießen und abtropfen lassen, dabei 150 ml Nudelwasser auffangen.

Das Nudelwasser in die vorgewärmte Schüssel geben. Pesto und 20 g Käse hinzufügen. Die Nudeln auf Tellern anrichten und mit dem übrigen Käse (20 g) bestreuen.

Wenn man will, kann man die Nudeln auch mit Basilikum bestreuen.

Auberginen mit Thymiankruste (4 Portionen)

Zutaten:

500 g Auberginen, Salz, 2 Eier (Größe M), 3 EL Sahne, 1 kleiner Bund Thymian, 150 g Semmelbrösel, 50 g geriebener Parmesan, 80 g Mehl, ca. 100 ml Öl zum Braten

Für den Dip:

250 g Sahnejoghurt, 3 EL Ketchup, 2 EL Zitronensaft, 1 EL Zitronensaft, Pfeffer

Zubereitung:

Die Auberginen waschen, putzen und in 1–2 cm dicke Scheiben schneiden. Beidseitig leicht salzen und 20 Minuten ziehen lassen.

Für den Dip:

Joghurt mit Ketchup, Zitronensaft und Schnittlauch verrühren. Mit Salz und Pfeffer würzen.

Für die Auberginen:

In einem tiefen Teller Eier und Sahne verquirlen, mit Salz und Pfeffer würzen. Die Thymianblättchen abzupfen, mit Bröseln und dem Parmesan mischen. Mehl auf einen dritten Teller geben. Auberginen mit Küchenpapier trocken tupfen. Auberginenscheiben erst im Mehl wenden und abklopfen. Dann durch die Eier–Sahne ziehen. Zuletzt in der Kräuter-Brösel-Mischung wenden und leicht andrücken.

Öl in einer großen Pfanne erhitzen, Auberginen darin portionsweise auf jeder Seite 2–3 Minuten goldbraun braten. Auf Küchenpapier gut abtropfen lassen.

Auberginen auf einem großen Teller anrichten, evtl. mit Thymian und Schnittlauch garnieren und mit Joghurt–Dip servieren.

Tipp:

Zum Ausbraten am Besten Sonnenblumenöl, oder Rapsöl benutzen, da dass Olivenöl sehr geschmacksintensiv ist. Olivenöl darf auch nicht so hoch erhitzt werden.

Gutes Gelingen und guten Appetit wünscht Euch Andrea J.



Hundegeschichte

Yourlanda aus Passau



Halli, Hallo, Ihr lieben TaZe–Leser.
Ich muss mich nach langer Zeit auch wieder einmal melden.
Oh mei, am Montag ist mir etwas passiert.
Meine Mutter musste leider weg, und mein Vater auch.
Meine Nachbarin Andrea war dann für mich da.
Alles hat sie mitgenommen, nur mein Geschirr mit der Leine hat sie vergessen.
Oh mei, Oh mei.
Sie gab mir zu fressen und zu trinken war natürlich auch da.
Sie kümmerte sich wirklich rührend um mich.
Als ich mich dann meldete, war sie wahrscheinlich noch nicht so ganz bei sich.
Sie vernahm nicht, dass ich unbedingt raus musste.
Frauchen hatte alles so gut beschriftet.
Und dann übersieht sie mein Geschirr.
Ich lag die ganze Zeit vor der Tür und wartete, bis Frauchen endlich klopfte.
Und dann kam das lang ersehnte Klopfen an der Tür.
Oh, wie habe ich mich gefreut.
Andrea brachte Alles wieder nach Hause.
Sie entschuldigte sich, dass sie mein Geschirr nicht gefunden hatte.
Einmal kann ihr ja verziehen werden.
Ich war froh, aber ich weiß, dass sie es nicht mehr übersieht.
Und meine Mutter weiß das auch.
So jetzt habe ich aber Hunger.

Bis bald,
Wau, wau,
Eure Yourlanda aus Passau.

Geschrieben von Andrea J.

Impressum

**Herausgeber:**

Lebenshilfe Passau e.V.
Tageszentrum
für psychische Gesundheit
Innstraße 20
94032 Passau

Tel.: 0851/8519600

Fax: 0851/8519601

E-Mail.:

tageszentrum@lebenshilfe-passau.de

Homepage:

www.lebenshilfe-passau.de

Redaktionsteam:

Andrea J., Manfred S., Karin R., Falk,
Markus

Externe Reporter und Helfer:

Renate M., Ulrike M., Markus Ba.

Titelbild:

Karin R.

Layout:

Caro, Markus

Druck:

UTAX P-4536i-MFP

**Für die Angabe von
Veranstaltungen und Informationen
übernehmen wir keine Gewähr.**

**Nächste Ausgabe:
September**