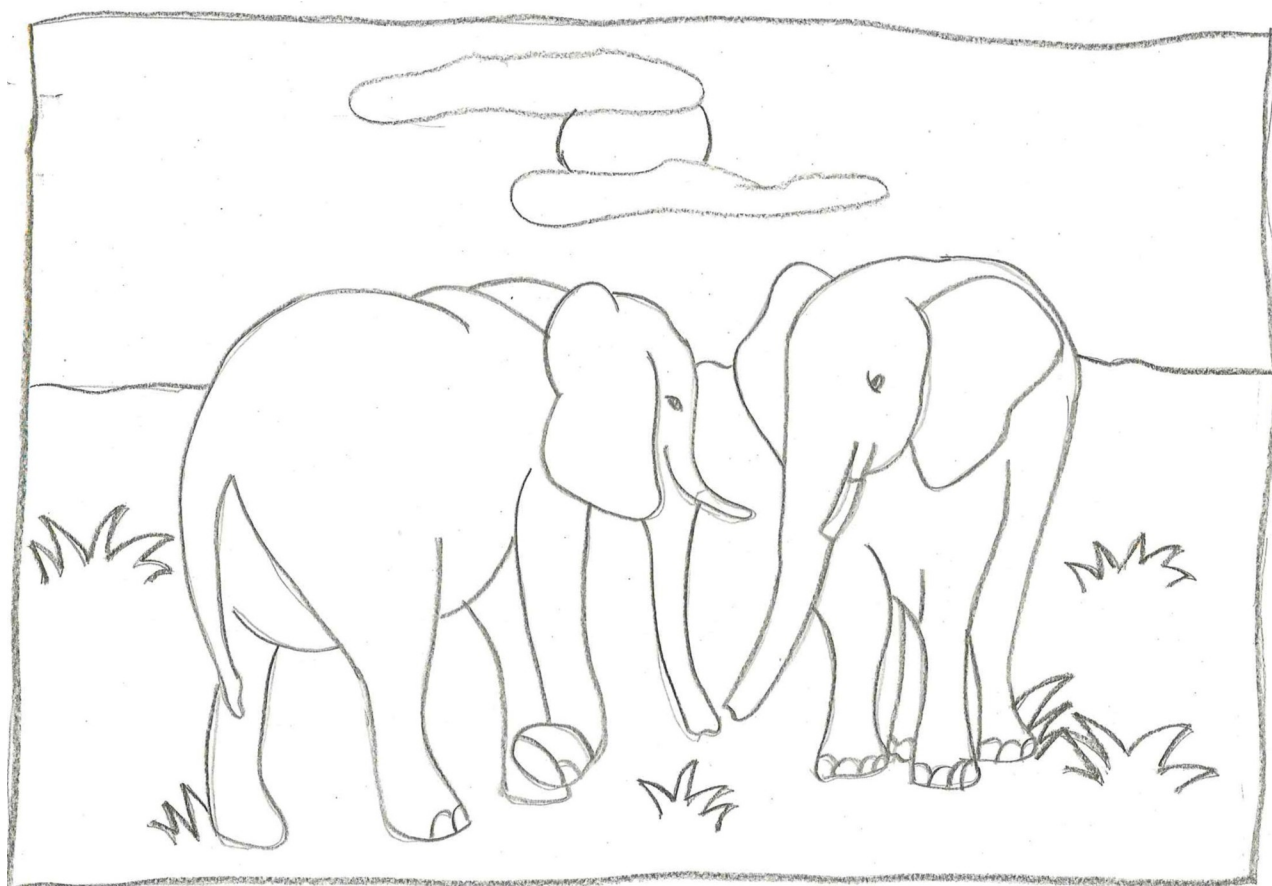




auch unser

Redaktionsteam

sucht

Verstärkung.



Join us!

Komm
vorbei!



Hast du Lust, mitzumachen?

Dann komm einfach

donnerstags 13:00 Uhr

zur Redaktionssitzung.

Join
us!

**Wir freuen uns
auf dich!**





Gedichte von Renate

Ein Spiel der Zeit

Nirgends und niemals
hörst du
das Geräusch der Zeit.
In der Stadt jedoch,
da trappeln die Leute
hin und her.
Du spürst den Takt
der Zeit,
bist im Uhrwerk
ein Rad.

Ferne

Der Weg zu dir ist weit.
Die Bäume strecken
die Äste nach mir,
und meine Schritte
werden unsicher
auf den nassen
Herbstblättern.



Gedichte von Renate

Verwandlung

Du hast dich versteckt
in einer Scherbe,
grün gefärbt,
die am Boden liegt.
Und ich suche
die Wärme in deinem
glasigen Gesicht.

Erinnerung

Unten am Fluss,
da scheint freundlich
die Sonne.
Die Bank dort steht leer,
doch wir wissen beide,
dass es sie gibt.

Monatsplan Oktober

Die Angebote sind nur für TZ-Besucher !!!

Tag	Datum		Aktion
Do	1. Okt	  	13:00 Uhr Redaktion 13:30 Uhr Speiseplan 14:00 Uhr Billardturnier mit Raphael
Fr	2. Okt		
Sa	3. Okt		
So	4. Okt		
Mo	5. Okt	 	11:00 Uhr Seelenbalsam mit Falk 13:00 Uhr Backgruppe mit Ralf „Zitronenkuchen“ 14:30 Uhr Entspannung mit Yogaelementen mit Sigrid
Di	6. Okt	 	Abfahrt zur Ferienmaßnahme Abtenau 11:00 Uhr PME mit Sigrid 14:30 Uhr Digitaler Stammtisch mit Markus
Mi	7. Okt		TZ geschlossen – Betriebsausflug -

Do	8. Okt	  	13:00 Uhr Redaktion 13:30 Uhr Speiseplan 14:30 Uhr Singen mit Falk
Fr	9. Okt		14:00 Uhr Gedächtnistraining mit Sigrid Rückkehr FM Abtenau
Sa	10. Okt		
So	11. Okt		
Mo	12. Okt		11:00 Uhr Seelenbalsam mit Falk 13:00 Uhr Backgruppe mit Karin „Versunkener Apfelkuchen“
Di	13. Okt	 	11:00 Uhr PME mit Sigrid 14:30 Uhr Besucherplenum
Mi	14. Okt		14:00 Uhr Tanjas Mut-Mach-Mittwoch: Notfallkoffer
Do	15. Okt	  	13:00 Uhr Redaktion 13:30 Uhr Speiseplan 14:00 Uhr Rummycup-Turnier mit Manfred 15:00 Uhr Singen mit Falk
Fr	16. Okt		14:00 Uhr Colourwalk mit Laura
Sa	17. Okt		
So	18. Okt		Redaktionsschluss

Mo	19. Okt	 	13:00 Uhr Backgruppe mit Corina „Eierschecke“ 14:30 Uhr Entspannung mit Yogaelementen mit Sigrid
Di	20. Okt		11:00 Uhr PME mit Sigrid 14:00 Uhr Topfreiber häkeln mit Sigrid für Adventsstand
Mi	21. Okt		10:30 Uhr Mensch-ärgere-dich-nicht-Turnier mit Manfred 14:00 Uhr Tanjas Mut-Mach-Mittwoch: Du bist nicht Deine Diagnose
Do	22. Okt	    	10:00 Uhr Achtsamkeitsmeditation mit Marco 13:00 Uhr Redaktion 13:30 Uhr Speiseplan 13:45 Uhr CD-Team und Küchenputz-Team 14:00 Uhr Monatsplan
Fr	23. Okt	 	11:00 Uhr Gedächtnistraining mit Sigrid 14:00 Uhr dolce vita mit Marco
Sa	24. Okt		
So	25. Okt		

Mo	26. Okt	  	10:30 Uhr BMX mit Marco 13:00 Uhr Backgruppe mit Ralf „Käsekuchen ohne Boden“ 14:30 Uhr Entspannung mit Yogaelementen mit Sigrid
Di	27. Okt		11:00 Uhr PME mit Sigrid 14:00 Uhr Untersetzer gestalten mit Sigrid für Adventsstand
Mi	28. Okt		10:30 Uhr Upcycling mit Falk 14:00 Uhr Tanjas Mut-Mach-Mittwoch: Mut-Mach-Post
Do	29. Okt	 	Ausflug nach Linz ins TZ Bagua 13:00 Uhr Redaktion 13:30 Uhr Speiseplan
Fr	30. Okt		11:00 Uhr Dichterlesung mit Renate 14:30 Uhr Achtsamkeitsmeditation mit Marco
Sa	31. Okt		

Monatsplan Vof

ratsch di xund

Mittwochs von 11:00 bis 14:00 Uhr

7. Okt.	Ratsch di xund fällt aus wegen FM + Betriebsausflug TZ in Passau auch geschlossen
14. Okt.	Ratsch di xund mit Falk Spaziergang zur Donau
21. Okt.	Ratsch di xund mit Marco Monatsplanung für November Pizza machen
28. Okt.	Ratsch di xund mit Marco Spaziergang zum Schwimmbadrestaurant Plitsch Platsch Treffpunkt am Zoom: 11:00 , im Schwimmbadrestaurant: 11:30
29. Okt.	Ausflug nach Linz gemeinsam mit dem TZ in Passau Fahrt mit dem Zug, dann mit der Straßenbahn zum Bagua Fahrtkosten ca. 15 € Treffpunkt am Bahnhof Passau Eingangshalle 10:20 geplante Rückkehr in Passau 17:30

Naturkosmetik selbst gemacht

Die Sonnenstunden werden weniger, die Temperaturen wieder kühler. Das merken wir auch sehr schnell auf unserer Haut.



Als kleines Wohlfühlritual in der Übergangszeit, kann folgendes DIY Naturkosmetikrezept für den Monat Oktober dienen:



Pflegende Maske mit mit Kürbis-Honig-Zimt

- 2 Esslöffel Kürbispüree
(frisch gekocht und püriert)
- 1 Teelöffel Honig
(wirkt beruhigend und
feuchtigkeitsspendend)
- 1 Teelöffel Zimt
(schützt als Antioxidant)

Optional:

2 Esslöffel Naturjoghurt mit 3,5 %
Fettanteil (bei trockener Haut)

Zubereitung und Anwendung:

Alle Zutaten zu einer gleichmäßigen Masse vermischen und auf das vorher gereinigte Gesicht auftragen. Die Maske ca. 10 bis 20 Minuten einwirken lassen. Anschließend mit viel warmen Wasser abspülen oder mit einem heißen Handtuch vorsichtig abnehmen. Das Gesicht im Anschluss großzügig eincremen. Die Maske maximal 1x pro Woche anwenden.

Profitipp:

Honig vor der Verwendung leicht anwärmen, dann erst die restlichen Zutaten beimischen. Dadurch ist die Maske leicht warm auf der Haut.

Sweet



Sweet wurden als Sweetshop in Middlesex, England von Brian Connolly (Gesang), Frank Torpey (Gitarre), Steve Priest (Bass Gitarre, Gesang) und Mick Tucker (Schlagzeug) gegründet. Sie traten hauptsächlich in Diskotheken und Clubs auf. Ab 1970 wurde Torpey von Andy Scott an der Gitarre ersetzt. Die erste Langspielplatte erschien im November 1971 mit dem Titel „Funny How Sweet Co-Co Can Be“. Mit der Single Co-Co hatten sie 1971 den ersten Erfolg in Deutschland (Nr. 1) und England (Nr. 2). Bis 1975 hatte die Band acht Titel auf der Spitzenposition in Deutschland. „Poppa Joe“, „Little Willy“, „Wig Wam Bam“, „Blockbuster“, „Hell Raiser“, „The Ballroom Blitz“, „Teenage Rampage“ und „Fox On The Run“ hießen ihre Hits. Bis zu diesem Zeitpunkt waren nur die Beatles erfolgreicher. Die Musik veränderte sich vom Bubblegum Pop zum Glam Rock bis zum Hard Rock. Das Album von 1974 „Sweet Fanny Adams“ überraschte viele. Die Band spielte nun Hard Rock der sich vor so erfolgreichen Gruppen wie Deep Purple und Uriah Heep nicht verstecken brauchte. Auf diesem Album waren starke Lieder wie „Sweet F. A.“, „No You Don’t“, „Into The Night“ vertreten. Mit den Chorgesängen übten sie Einfluss auf die Gruppe Queen, wie Brian May in einem Interview, bestätigte. Auch das Nachfolgealbum „Desolation Boulevard“ hatte mit „The Six Teens“, „Fox On The Run“, „Solid Gold Brass“, „Medusa“ und „Lady Starlight“ starkes Songmaterial. Level Headed von 1978 war die letzte Platte mit Brian Connolly als Lead Sänger. Mit der Single „Love Is Like Oxygene“ waren Sweet auch nach Jahren wieder in den Charts vertreten. Danach beschlossen die restlichen 3 Musiker, dass sie zu dritt weitermachen. Den meisten Gesang übernahm nun der Bassist Steve Priest. Ein oder zwei Lieder wurden auf den folgenden Platten von Andy Scott gesungen. Ohne Brian Connolly, der dem Alkohol verfallen war wurde der Erfolg immer weniger. Auf dem Album „Live At The Marquee“ von 1986 ersetzte der ehemalige Iron Maiden Sänger Paul Mario Day Steve Priest als Sänger. Sweet spielten viele Hits in guten Versionen. Gitarrist Andy Scott ist das einzige Mitglied der erfolgreichen Phase von 1971 bis 1978, der heute noch bei Sweet spielt.

Mit wechselnden Besetzungen hält er die Gruppe immer noch am Leben. Auch neue Tonträger kommen immer wieder auf den Markt.

Die 4 Mitglieder der erfolgreichen Zeit:



Andy Scott

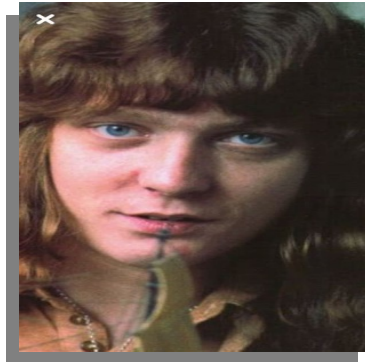
Andy wurde am 30. Juni 1949 in Wrexham (Wales) geboren. Nach der Realschule machte er eine Lehre als Bankkaufmann. Am Anfang seiner Karriere spielte Andy die Bassgitarre. Ende der 60er übernahm er den Gesang und die Sologitarre bei der Band Elastic Band. Scott war zweimal verheiratet und hat aus der ersten Ehe einen Sohn der 1972 zur Welt kam.



Brian Connolly

Brian wurde am 05. Oktober 1945 in Hamilton, South Lanarkshire geboren. Nach seinem Studium wollte er ursprünglich Ingenieur werden. In den 60ern ersetzte er den Sänger Ian Gillan (später Deep Purple) in der Band Wainwright's Gentlemen. Dort traf er auf den Schlagzeuger Mick Tucker. Ende 1967 wurden Sweet Shop gegründet aus denen Sweet wurden. Mit Brian als Sänger hatte die Band ihre erfolgreichste Zeit. Nachdem Connolly aber immer mehr dem Alkohol verfallen war, trennte sich die Band Anfang 1979 von ihm. Brian versuchte eine Solokarriere, die aber nicht sehr erfolgreich war. 1986 trennte sich seine Frau von ihm und reichte die Scheidung ein. Aus dieser Ehe hat er zwei Töchter. Mit seiner späteren Freundin Jean hatte er noch einen Sohn. Nachdem er mehrere Herzinfarkte im Laufe der Jahre bekam starb Connolly am 10. Februar 1997 in Wrexham Park Hospital an den Folgen von Nieren – und Leberversagen.

Steve Priest



Steve Priest wurde am 23. Februar 1948 in Hayes, Hillingdon, Middlesex in England geboren. Anfang 1968 wurde Steve bei Sweet Shop als Bassist engagiert aus denen später Sweet wurden. Bei Sweet war er neben Connolly zweiter Leadsänger. Nach dem Ausstieg von Connolly teilte er sich den Leadgesang mit Andy Scott. Die Gruppe hatte jedoch keinen großen Erfolg mehr und löste sich 1982 auf. Nach der Scheidung von seiner ersten Frau zog er nach New York City und heiratete seine zweite Frau Maureen. Mit dieser und seinen Töchtern Lisa, Danielle und Margaret lebte er in La Canada Flintridge in Kalifornien. 2009 veröffentlichte er ein Live Album mit seiner Band Priest's Sweet. Priest starb am 04. Juni 2020 nach langen gesundheitlichen Problemen.

Mick Tucker



Mick Tucker wurde am 17. Juli 1947 in Harlesden in London geboren. Von 1965 bis 1968 spielte er bei Wainwright's Gentleman. Ab 1968 spielte er dann bei Sweet Shop aus denen Sweet wurden. Auf der Platte „Desolation Boulevard“ von 1974 kann man sein großes Talent bei dem Lied „The Man With The Golden Arm“ am besten hören. Mick hat 1973 seine Frau Pauline geheiratet mit der er die Tochter Ayston hat. Seine Frau starb leider schon 1979. Später heiratete er ein zweites mal seine Frau Janet. 2002 starb Mick Tucker mit 54 Jahren an Leukämie.

Diskografie (Auswahl):

Funny How Sweet Co-Co Can Be (1971)
Sweet Fanny Adams (1974)
Desolation Boulevard (1974)
Give Us A Wink (1976)
Off The Record (1977)
Level Headed (1978)
Cut Above The Rest (1979)
Water's Edge (1980)
Live At The Marquee (1986)
A (1992)
Sweet Life (2002)
New York Connection (2012)
Full Circle (2024)
Live At The Capitol (Aufnahmen von 1991)(2026)

Musik Quiz:**5 Fragen zu Sweet**

1. Wie heißt der Sänger der Gruppe Sweet?
a. Ian Gillan b. Brian Connolly c. Albert Hammond
2. Wie heißt der Gitarrist der Band Sweet?
a. David Gilmour b. Steve Hackett c. Andy Scott
3. Was war der letzte Chart Erfolg von den Sweet?
a. Wild Thing b. Love Is Like Oxygen c. Foxy Lady
4. Wie hieß der erste Hit von Sweet von 1971?
a. Co-Co b. Can The Can c. School's Out
5. Wie heißt das Schlagzeugsolo von Mick Tucker auf dem Tonträger „Desolation Boulevard von 1974?
a. Man With The Golden Arm b. Toad c. The Mule

Geschrieben von Manfred S.

Impressum



**Für die Angabe von
Veranstaltungen und Informationen
übernehmen wir keine Gewähr.**

**Nächste Ausgabe:
November**

Herausgeber:

Lebenshilfe Passau e.V.
Tageszentrum
für psychische Gesundheit
„Café Innblick“
Innstraße 20
94032 Passau

Tel.: 0851/8519600

Fax: 0851/8519601

E-Mail.:

tageszentrum@lebenshilfe-passau.de

Homepage:

www.lebenshilfe-passau.de

Redaktionsteam:

Manfred S., Falk, Markus

Externe Reporter und Helfer:

Renate M., Andrea S.

Titelbild:

Karin R.

Layout:

Caro, Markus

Druck:

UTAX P-4536i-MFP