



# **Freizeit Erwachsene**

# **Programm**

**Januar - April 2023**

**Durch unser Freizeitheft sollen Menschen mit einer Behinderung die Möglichkeit erhalten, ihre Freizeit nach ihren Fähigkeiten und Bedürfnissen zu gestalten.**

- ❖ **Das Programm können Sie mitgestalten.**
- ❖ **Sie werden immer von BetreuerInnen der Offenen Behindertenarbeit (OBA) begleitet und unterstützt.**

**Wer:** Männer und Frauen mit einer Behinderung, die gemeinsam etwas unternehmen wollen.

**Wann:** Freitag - Sonntag

**Achtung ! Änderung der Kosten:**

- Wenn Sie einen Pflegegrad haben
  - kostet 1 Stunde 15,50 €.
  - dann rechnen wir mit der Pflegekasse ab.
- Wenn Sie keinen Pflegegrad haben
  - dann dürfen Sie an einem Programmpunkt für **20€** mitkommen.

### **Achtung! Änderung der Kosten bei Hol- und Bring - Dienst:**

- Wenn Sie geholt und heimgebracht werden müssen, kostet das **20 €**, egal wo Sie wohnen.
- Für die Fahrt berechnen wir zusätzlich eine Stunde.
- Sie können auch einen Sonderfahrantrag beim Bezirk stellen  
Gerne unterstützen wir Sie bei der Antragstellung.

### **An- und Abmelden:**

- Kreuzen Sie das Anmelde-Formular an und unterschreiben es.
- Schicken Sie es per Post, Mail oder Fax zur Lebenshilfe.
- **ACHTUNG NEU : Anmeldeschluss ist Mittwoch, 04.01.2023**
- Abmeldungen nur über Büro, am Wochenende über das Diensthandy. Bei Absage am selben Tag oder bei Nichterscheinen berechnen wir Ihnen privat eine Betreuungsstunde.

### **Medikamente:**

Sollten während der Teilnahme Medikamente verabreicht werden müssen, brauchen wir eine **aktuelle ärztliche Medikamentenverordnung**.

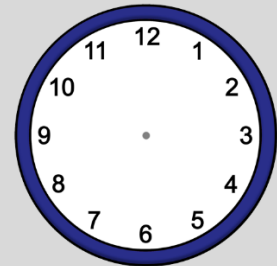
Diese muss alle aktuell eingenommenen Medikamente und auch die Notfall- bzw. Bedarfsmedikation enthalten.

Bei nicht vom Arzt verordneten Medikamenten (pflanzlich oder homöopathisch) brauchen wir hierzu auch eine Einverständniserklärung von Ihnen als Eltern/Angehörige/gesetzliche Vertreter.

# Walking Gruppe

Wir treffen uns zum Walking in Kastenreuth und werden von dort aus in den Wald gehen.

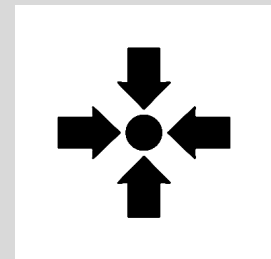
- Freitag, 27.01.2023
- Freitag, 03.02.2023
- Freitag, 17.02.2023
- Freitag, 03.03.2023
- Freitag, 17.03.2023
- Freitag, 21.04.2023



14:30 Uhr

-

16:30 Uhr



Lebenshilfe  
Passau  
Kastenreuth 16

<b>Was Sie dabei haben sollten:</b>
Sportliche warme Kleidung, feste Schuhe
Evtl. Getränk



# Kegel Gruppe

Wir gehen zum Kegeln.

Wir treffen uns im Gasthaus  
„Aschenberger“ in Passau.

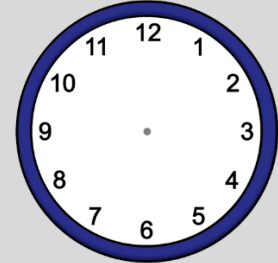
Dort können wir auch etwas  
Essen.

- Sonntag, 22.01.2023
- Sonntag, 12.02.2023
- Sonntag, 26.02.2023
- Sonntag, 02.04.2023
- Sonntag, 23.04.2023

**Nur fürs Kegeln:**

**0151/18 84 05 05**

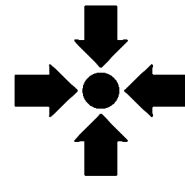
Was Sie dabei haben sollten:
Geld für Kegelbahn (ca. 7 €)
Geld für Essen und Getränke
Saubere Schuhe mit heller Sohle



15:00 Uhr

-

18:00 Uhr



Donaustr. 23  
94034 Passau





# Rennbesen Nachmittag

- **Samstag, 14.01.2023**

Wir machen einen gemütlichen  
Spielenachmittag im Tageszentrum  
mit Kaffee und Kuchen

**Maximal 20 TeilnehmerInnen**

✦ Innstraße 20, 94032 Passau

- **Samstag, 11.02.2023**

Wir besuchen die  
Penninger -Brennerei und machen  
eine kleine Führung. Anschließend  
bekommen wir Kaffee und Kuchen.  
Kosten: 13 €

**Maximal 20 TeilnehmerInnen**

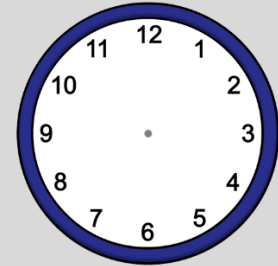
✦ Saßbach 2, 94065 Waldkirchen

**Achtung!** Es können Essig- u.  
Alkoholdämpfe austreten, die Nase und  
Augen reizen können !

**geänderte Uhrzeit am 11.02.23:**  
**13:30-17:30 Uhr**

**Handy FC Rennbesen:**

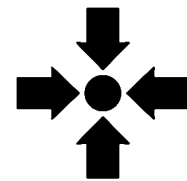
**0151 – 18 84 05 06**



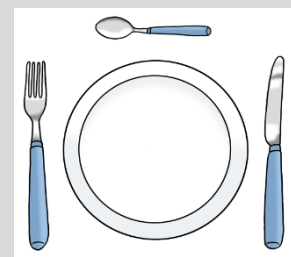
14:00 Uhr

-

18:00 Uhr



siehe links





# Rennbesen Nachmittag

- **Sonntag, 26.03.2023**  
Ostersbasteln mit Kaffee und Kuchen.  
Unkostenbeitrag beträgt 5 €.

## Maximal 20 TeilnehmerInnen

✚ Kastenreuth 16, 94034 Passau

- **Samstag, 01.04.2023**  
Wir machen einen kleinen Stadtbummel in Passau. Dann gehen wir in das Café Duft.

✚ Bücher Pustet, Nebelungenplatz 1, 94032 Passau

- **Sonntag, 30.04.2023**  
Wir gehen ins Theater und schauen uns „Michel aus Lönneberga“ an.

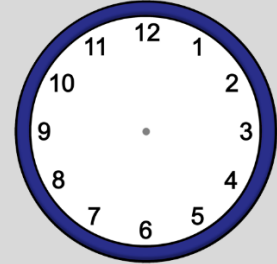
Kosten: 14.50€ für Theaterkarte

→ **Anmeldung ist verbindlich. Bei Absage werden die Kosten in Rechnung gestellt.**

## Maximal 12 TeilnehmerInnen

✚ Gottfried- Schäffer-Str.2, 94032 Passau

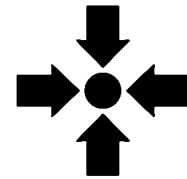
**geänderte Uhrzeit am 30.04.23:**  
**13:30-17:30 Uhr**



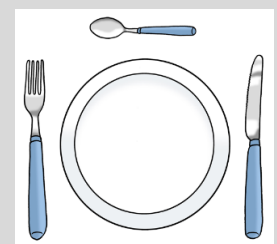
14:00 Uhr

-

18:00 Uhr



siehe links



# Rennbesen Abend

- **Samstag, 21.01.2023**

Wir gehen ins Kino und schauen uns einen Film an. Danach gehen wir in die Pizzeria. Kosten: ca. 12 € Eintritt

- ✦ Bücher Pustet, Nibelungenplatz 1, 94032 Passau  
**geänderte Uhrzeit am 21.01.23:**  
**16:30 – 22:30 Uhr**

- **Samstag, 11.03.2023**

Wir schwingen das Tanzbein auf dem Haslinger Hof und gehen Essen. Hier machen wir auch das neue Programm.

Kosten: ca. 5€ für Eintritt

- ✦ Ed 1, 94148 Kirchham  
**geänderte Uhrzeit am 11.03.23:**  
**17:30 – 23:30 Uhr**

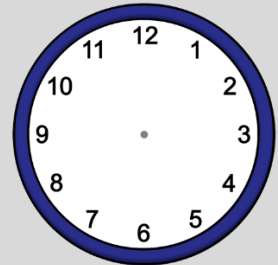
- **Samstag, 15.04.2023**

Wir machen uns einen gemütlichen Abend im Tageszentrum und backen selber Pizza.

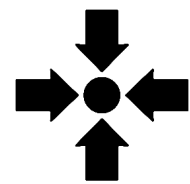
Unkostenbeitrag ca. 5€

**Maximal 20 TeilnehmerInnen**

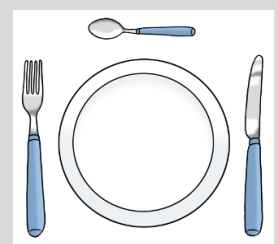
- ✦ Tageszentrum, Innstr. 20, 94032 Passau



17:00 Uhr  
-  
21:00 Uhr



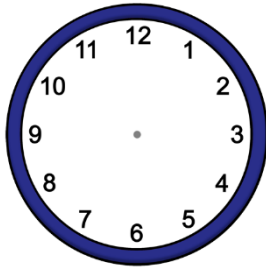
siehe links



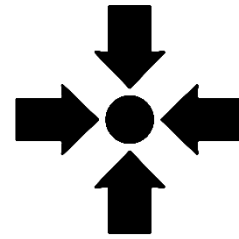




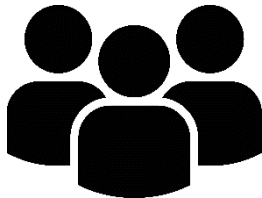
## Zeichenerklärung:



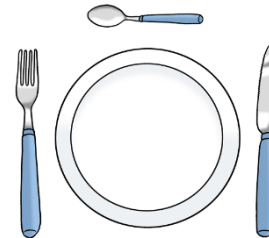
**Uhrzeit**



**Treffpunkt**



**Teilnehmer-Anzahl**



**Wir gehen essen**



**für Rollstuhl-Fahrer geeignet**

**Die Bilder zur leichten Sprache wurden uns zur Verfügung gestellt von**  
© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e. V.,  
Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

Alle anderen Bilder wurden von StockAdobe käuflich erworben.

Liebe Teilnehmer,

---

der OBA-Beirat wird 2022 neu gewählt.

Im neuen Programm wird der neue

OBA-Beirat mit Foto vorgestellt.



[oba-beirat@web.de](mailto:oba-beirat@web.de)

Wir freuen uns auf Deine Nachricht

**Dein OBA-Beirat**

**Außerdem bietet Ihnen der Familienentlastende Dienst (FED) häusliche Betreuung an.**

**Sie können auch Einzelbetreuung für zu Hause oder für Freizeitaktivitäten bekommen.**

**Die Offenen Hilfen der Lebenshilfe Passau e.V. bieten in Stadt und Landkreis Passau umfassende Unterstützung und Beratung für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige.**

**Nur fürs Kegeln:**

**0151/18 84 05 05**

### **Ansprechpartner:**

Lebenshilfe Passau

Offene Hilfen

Kastenreuth 16

94034 Passau

[www.lebenshilfe-passau.de](http://www.lebenshilfe-passau.de)

**Isabel Artmeier  
(Mitarbeiterin Offene Hilfen)**

**Tel: 0851/9 49 94-713**

[isabel.artmeier@lebenshilfe-passau.de](mailto:isabel.artmeier@lebenshilfe-passau.de)

**Michaela Spitzenberger**

**(Leitung Offene Hilfen)**

**Tel: 0851/9 49 94 – 711**

[michaela.spitzenberger@lebenshilfe-passau.de](mailto:michaela.spitzenberger@lebenshilfe-passau.de)

**Rennbesen Handy**

**0151 / 18 84 05 06**

**Kegel Handy**

**0151 / 18 84 05 05**

**Die OBA wird durch das bayerische Staatsministerium und den Bezirk Niederbayern gefördert.**