



Freizeit Erwachsene Programm

Januar – April 2026

Durch unser Freizeitheft sollen Menschen mit einer Behinderung die Möglichkeit erhalten, ihre Freizeit nach ihren Fähigkeiten und Bedürfnissen zu gestalten.

- ❖ **Das Programm können Sie mitgestalten.**
- ❖ **Sie werden immer von Betreuern oder Betreuerinnen der Offenen Behindertenarbeit (OBA) begleitet und unterstützt.**

Wer: Männer und Frauen mit einer Behinderung, die gemeinsam etwas unternehmen wollen.

Wann: Donnerstag - Sonntag

Achtung Preisänderung zum 01.01.2026!

Kosten:

- Wenn Sie einen Pflegegrad haben,
 - kostet 1 Stunde **20,50 €**,
dann rechnen wir mit der Pflegekasse ab.
- Wenn Sie keinen Pflegegrad haben,
 - dann dürfen Sie an einem Programmpunkt für **20 €** mitkommen.
- Sollte Ihnen das Budget nicht mehr ausreichen, können Sie **einen Antrag auf Teilhabe beim Bezirk** stellen.
Gerne unterstützen wir Sie bei der Antragstellung

Information über Taxifahrten:

Das Dreiflüsse-Taxi unternimmt ab 18 Uhr keine Fahrten mehr!

Das heißt, wenn ein Termin nach 18 Uhr zu Ende ist, werden Sie von einem Betreuer oder einer Betreuerin nach Hause gefahren.

Das kostet dann bei einer Fahrt **10 €**.

Kosten bei Hol- und Bring - Dienst:

- Wenn Sie geholt und heimgebracht werden müssen, kostet das **20 €**, egal wo Sie wohnen.
- Für die Fahrt berechnen wir zusätzlich eine Stunde.
- Sie können auch einen **Sonderfahrantrag beim Bezirk** stellen. Gerne unterstützen wir Sie bei der Antragsstellung.

An- und Abmelden:

- Kreuzen Sie das Anmelde-Formular an und unterschreiben es.
- Schicken Sie es per Post, Mail oder Fax zur Lebenshilfe.
- **ACHTUNG: Anmeldeschluss ist Sonntag, 04.01.2026**
- Abmeldungen **nur** über Büro, am Wochenende über das Diensthandy. **Bei Absage am selben Tag oder bei Nichterscheinen berechnen wir Ihnen privat eine Betreuungsstunde und ggf. Kosten über Eintritte etc.**

Medikamente:

Müssen Sie Medikamente während der Betreuung einnehmen, dann brauchen wir eine **aktuelle, ärztliche Medikamentenverordnung**. Diese muss alle aktuell eingenommenen Medikamente und auch die Notfall- bzw. Bedarfsmedikation enthalten.

Bei nicht vom Arzt verordneten Medikamenten (pflanzlich oder homöopathisch) brauchen wir hierzu auch eine Einverständniserklärung von Ihnen als Eltern/Angehörige/gesetzliche Vertreter.

Anmeldungen an Wochenenden mit zwei Terminen:

An manchen Terminen möchten viele Teilnehmer dabei sein.
Deshalb gibt es an einigen Tagen eine Warteliste.

Viele Teilnehmer können die Anmeldung für den Freizeitclub nicht so schnell zur Lebenshilfe bringen. Das finden einige Teilnehmer nicht gerecht.

Damit jeder Teilnehmer mal dabei sein kann, hat der OBA-Beirat abgestimmt.

Der OBA-Beirat hat entschieden, dass man sich an einem Wochenende nur für einen Termin anmelden kann.

Beispiel:

Wenn z.B. am Samstag Kino und Sonntag Basteln ist
= bitte nur für einen Termin anmelden

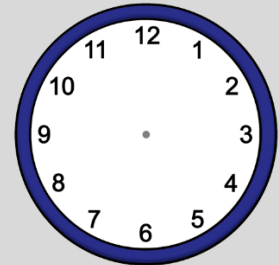
Wichtig: die Kegel- und Walkingtermine sind davon nicht betroffen!
An diesen Terminen kann man sich immer anmelden.

Walking Gruppe



Wir treffen uns zum Walking in Kastenreuth und werden von dort aus in den Wald gehen.

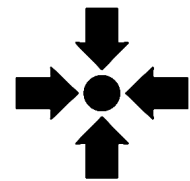
- **Freitag, 23.01.2026**
- **Freitag, 06.02.2026**
- **Freitag, 27.02.2026**
- **Freitag, 13.03.2026**
- **Freitag, 27.03.2026**
- **Freitag, 24.04.2026**



14:30 Uhr

-

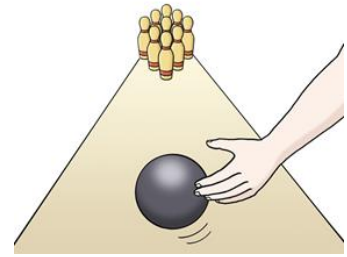
16:30 Uhr



Lebenshilfe
Passau
Kastenreuth 16

Was Sie dabei haben sollten:
Sportliche Kleidung, warme Jacke
Getränk, feste Schuhe, Geld für evtl. Kaffee / Tee

Kegel Gruppe



Wir gehen zum Kegeln.

Wir treffen uns im Gasthaus

„Fuchs“ in Leoprechting.

- **Sonntag, 25.01.2026**
- **Sonntag, 08.02.2026**
- **Sonntag, 15.02.2026**
- **Sonntag, 01.03.2026**
- **Sonntag, 26.04.2026**

Nur fürs Kegeln:

0151/18 84 05 05

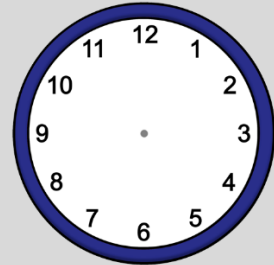
Achtung! Die Toiletten sind für Rollstuhlfahrer etwas enger!

Was Sie dabei haben sollten:

Geld für Kegelbahn (ca. 7 €)

Geld für Essen und Getränke

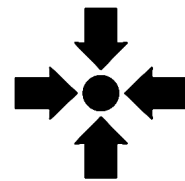
Saubere Schuhe mit heller Sohle



15:00 Uhr

-

18:00 Uhr



Leoprechtingerstr.8
94116 Hutthurm



Rennbesen Nachmittag

• Samstag, 17.01.2026

Wir gehen schwimmen in der Therme Eging. Dort können wir entspannen und auch etwas essen.

Uhrzeit: 10.00 – 14.00 Uhr

Maximale Teilnehmeranzahl: 15

✚ Mühlbergstr. 5, 94535 Eging am See

Menschen mit einer eingetragenen Epilepsie benötigen zur Teilnahme einen Schwimmkragen oder eine spezielle Schwimmhilfe!

• Samstag, 31.01.2026

Wir verbringen einen gemütlichen Vormittag und gehen zur Bio Bäckerei Wagner in Tiefenbach. Dort genießen wir gemeinsam ein leckeres Frühstück.

Uhrzeit: 09:30 - 13:00 Uhr

Maximale Teilnehmeranzahl: 15

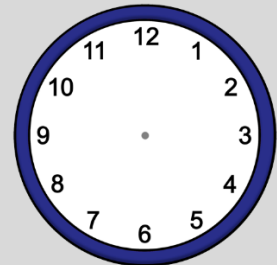
✚ Am Zugsberg 1, 94113 Tiefenbach

Was Sie dabei haben sollten:

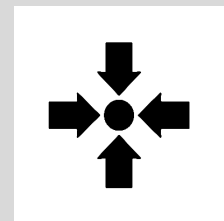
Geld für Essen, Trinken und Eintritte

Schwimmsachen, Jacke, Mütze

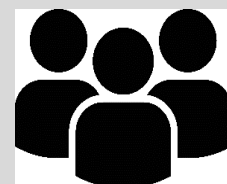
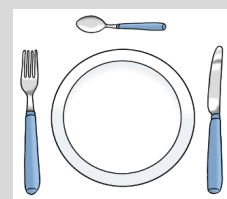
Handy FC Rennbesen: 0151 – 18 84 05 06



siehe links



siehe links



Rennbesen Nachmittag

• Samstag, 07.03.2026

Wir machen eine Shoppingtour in Passau.
Hier können wir auch etwas essen und trinken.

Uhrzeit: 10.00 – 13.00 Uhr

✚ Bücher Pustet, Nibelungenplatz, 94034 Passau

Bildungsprogramm:

• Samstag, 21.03.2026

Heute besuchen mit dem FC Rottal
die Veste Oberhaus in Passau. Dort bekommen
wir eine interessante Führung. Danach gehen wir
gemeinsam Mittagessen. Heute machen wir auch
das neue Programm.

Uhrzeit: 10.45 – 14.30 Uhr

Kosten: 10 € pro Person für Eintritt und Führung

Die Anmeldung ist verbindlich!

✚ Parkplatz Veste Oberhaus, Rennweg, 94034 Passau

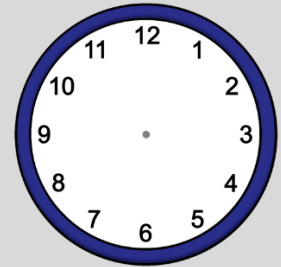
**Leider sind einige Bereiche mit dem Rollstuhl nur
bedingt befahrbar!**

Was Sie dabei haben sollten:

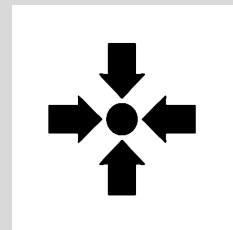
Geld für Essen und Trinken, Jacke, Mütze

Geld für Eintritte

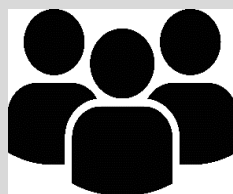
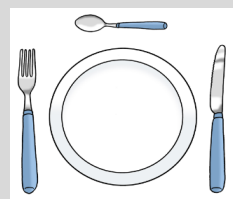
Handy FC Rennbesen: 0151 – 18 84 05 06

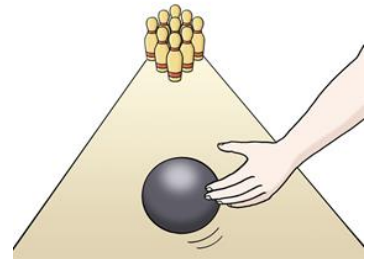


siehe links



siehe links





Bildungsprogramm: **Kegelturnier in Straubing**

Wir fahren zusammen mit dem FC Rennbesen zum Kegelturnier nach Straubing.

Die Busse der Lebenshilfe bringen uns dort hin.

Hier essen wir auch was.

Kosten: 6 € für das Kegelturnier

Fahrtkosten nach Straubing: 30 €

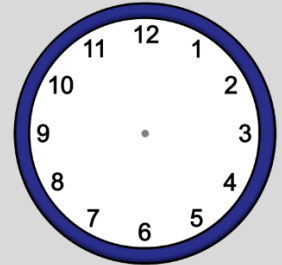
- **Sonntag, 12.04.2026**

Die Anmeldung ist verbindlich!

Was Sie dabei haben sollten:

Saubere Schuhe mit heller Sohle

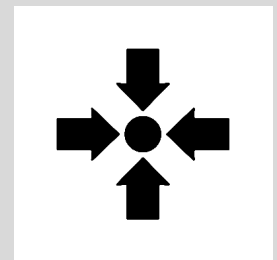
Geld für Turnier, Bus, Essen und Trinken



Ca. 10.00 Uhr

–

Ca. 16.00 Uhr



Kastenreuth 16-18,
94034 Passau





Rennbesen Nachmittag

• Samstag, 18.04.2026

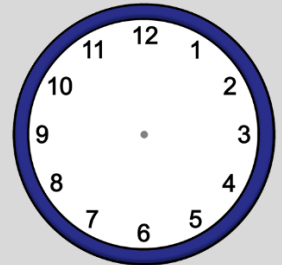
Wir gehen zum Restaurant „Blaas“ in Freinberg. Dort verbringen wir einen schönen Nachmittag. Hier werden wir Kaffee trinken und Kuchen essen. Danach machen wir einen gemeinsamen Spaziergang.

Uhrzeit: 14.00 - 17.30 Uhr

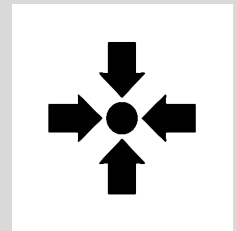
Maximale Teilnehmeranzahl: 15

✚ Hinding 38, A-4785 Freinberg

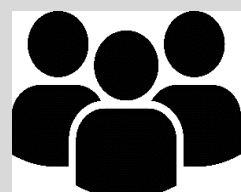
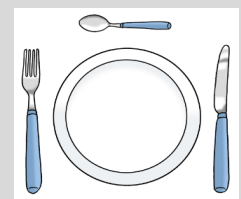
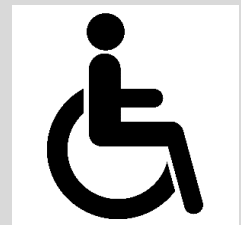
Handy FC Rennbesen: 0151 – 18 84 05 06



siehe links



siehe links





Rennbesen Abend

• **Samstag, 24.01.2026**

Dieses Jahr findet wieder der traditionelle Faschingsball der Lebenshilfe Passau statt. Hier können wir das Tanzbein schwingen und auch was essen und trinken.

Das Motto lautet „Helden der Kindheit“

Uhrzeit: 18.00 – 23.00 Uhr

Eintritt: 10 €

Fahrtkosten nach Röhrnbach: 30€

Maximale Teilnehmeranzahl: 15

Die Anmeldung ist verbindlich!

✦ Josef-Eder-Halle, Rathausstraße 1, 94133 Röhrnbach

• **Freitag, 27.02.2026**

Wir gehen ins Vulcano zur Ü-30 Party. Hier tanzen wir zur Musik und genießen den Abend.

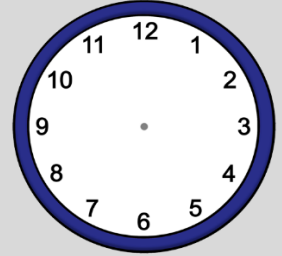
Uhrzeit: 21.00 – 01.00 Uhr

Eintritt: 5 €

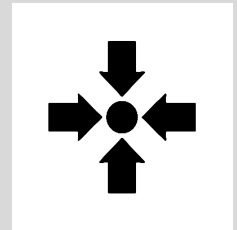
Maximale Teilnehmeranzahl: 15

✦ Arbing 26 a, 94529 Aicha vorm Wald

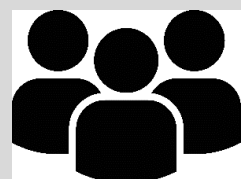
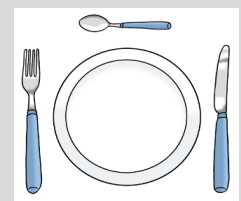
Handy FC Rennbesen: 0151 – 18 84 05 06



siehe links



siehe links



Rennbesen Abend

• **Samstag, 25.04.2026**

Wir fahren nach Pullman City. Dort gibt es ein Country Weekend mit tollen Shows zur Unterhaltung. Außerdem gibt es Live Country Musik, zu der wir tanzen können. Essen werden wir in der Westernstadt auch was.

✚ Am Eingang, Ruberting 30, 94535 Eging am See

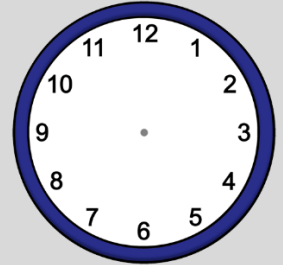
Kosten: ca. 25 €

Maximale Teilnehmeranzahl: 15

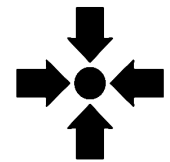
Die Anmeldung ist verbindlich!

Was Sie dabei haben sollten:
Jacke
Geld für Eintritt, Essen und Trinken,

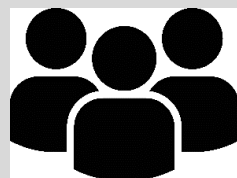
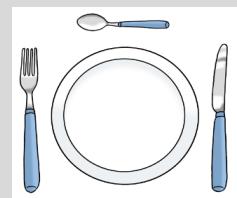
Handy FC Rennbesen: 0151 – 18 84 05 06



18.00 Uhr
-
22.00 Uhr



siehe links



Wer hat Interesse an einem Selbstverteidigungskurs?

Name: _____

Leider steht noch kein Datum fest.

Wir benachrichtigen euch, sobald wir
genaueres wissen.

Bitte zurück an:

Lebenshilfe Passau

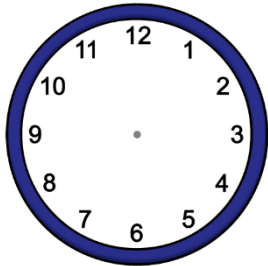
Z.H. Frau Artmeier

Kastenreuth 16

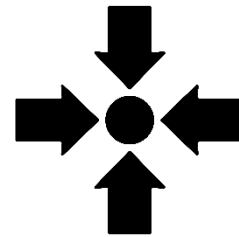
94034 Passau



Zeichenerklärung:



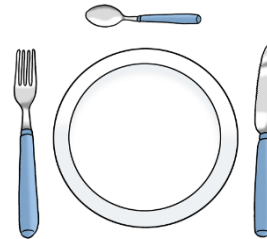
Uhrzeit



Treffpunkt



Teilnehmer-Anzahl



Wir gehen essen



für Rollstuhl-Fahrer geeignet

Bilder zur leichten Sprache wurden uns zur Verfügung gestellt von
© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e. V.,
Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

Illustrationen wurden uns zur Verfügung gestellt von Simone Temeschinko

Liebe Teilnehmer, liebe Teilnehmerinnen,

wir sind der OBA-Beirat und bis 2028 gewählt.
Für Eure Wünsche, Anregungen und Verbesserungsvorschläge sind wir für Euch da.
Auch bei Problemen oder Ärger stehen wir für Euch bereit.



Obere Reihe:

von links: Stemplinger Jürgen, Weishäupl Annalena,
Heppel Robert

Untere Reihe:

von links: Bordukat Mia, Bernecker Helmut, Schurm Katharina

Falls Ihr uns nicht persönlich ansprechen könnt, dürft Ihr uns gerne eine E-Mail schreiben an:

oba-beirat@web.de

Wir freuen uns auf Deine Nachricht

Dein OBA-Beirat

Außerdem bietet Ihnen der Familienentlastende Dienst (FED) häusliche Betreuung an.

Sie können auch Einzelbetreuung für zu Hause oder für Freizeitaktivitäten bekommen.

Die Offenen Hilfen der Lebenshilfe Passau e.V. bieten in Stadt und Landkreis Passau umfassende Unterstützung und Beratung für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige.

Ansprechpartner:

Lebenshilfe Passau
Offene Hilfen
Kastenreuth 16
94034 Passau

www.lebenshilfe-passau.de

Isabel Artmeier
(Mitarbeiterin Offene Hilfen)
Tel: 0851/9 49 94-713
isabel.artmeier@lebenshilfe-passau.de

Michaela Spitzenberger
(Leitung Offene Hilfen)
Tel: 0851/9 49 94 – 711
michaela.spitzenberger@lebenshilfe-passau.de

Rennbesen Handy Nachmittag, Abend, Bildung, Walken und Kreativ:

0151 / 18 84 05 06

Kegel Handy:

0151 / 18 84 05 05

**Dieses Projekt wird aus den Mitteln des bayerischen
Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.
Ebenso durch den Bezirk Niederbayern.**

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

