



Freizeit Erwachsene Programm

Mai - Juli 2026

Durch unser Freizeitheft sollen Menschen mit einer Behinderung die Möglichkeit erhalten, ihre Freizeit nach ihren Fähigkeiten und Bedürfnissen zu gestalten.

- ❖ **Das Programm können Sie mitgestalten.**
- ❖ **Sie werden immer von Betreuern oder Betreuerinnen der Offenen Behindertenarbeit (OBA) begleitet und unterstützt.**

Wer: Männer und Frauen mit einer Behinderung, die gemeinsam etwas unternehmen wollen.

Wann: Donnerstag - Sonntag

Kosten:

- Wenn Sie einen Pflegegrad haben,
 - kostet 1 Stunde **20,50 €**,
dann rechnen wir mit der Pflegekasse ab.
- Wenn Sie keinen Pflegegrad haben,
 - dann dürfen Sie an einem Programmpunkt für **20 €** mitkommen.
- Sollte Ihnen das Budget nicht mehr ausreichen, können Sie **einen Antrag auf Teilhabe beim Bezirk** stellen. Gerne unterstützen wir Sie bei der Antragstellung

Bitte beachten Sie, dass die Kosten für Eintritte nicht über Budget (Entlastungsleistungen) abgerechnet werden können. Bitte zahlen Sie diese daher immer bar.

Information über Taxifahrten:

Das Dreiflüsse-Taxi unternimmt ab 18 Uhr keine Fahrten mehr!

Das heißt, wenn ein Termin nach 18 Uhr zu Ende ist, werden Sie von einem Betreuer oder einer Betreuerin der Lebenshilfe nach Hause gefahren.

Das kostet dann bei einer Fahrt **10 €**.

Kosten bei Hol- und Bring - Dienst:

- Wenn Sie geholt und heimgebracht werden müssen, kostet das **20 €**, egal wo Sie wohnen.
- Für die Fahrt berechnen wir zusätzlich eine Stunde.
- Sie können auch einen **Sonderfahrantrag beim Bezirk** stellen. Gerne unterstützen wir Sie bei der Antragsstellung.

An- und Abmelden:

- Kreuzen Sie das Anmelde-Formular an und unterschreiben es.
- Schicken Sie es per Post, Mail oder Fax zur Lebenshilfe.
- **ACHTUNG: Anmeldeschluss ist Montag, 13.04.2026**
- Abmeldungen **nur** über Büro, am Wochenende über das Diensthandy. **Bei Absage am selben Tag oder bei Nichterscheinen berechnen wir Ihnen privat eine Betreuungsstunde und ggf. Kosten für Eintritte etc.**

Medikamente:

Müssen Sie Medikamente während der Betreuung einnehmen, dann brauchen wir eine **aktuelle, ärztliche Medikamentenverordnung**. Diese muss alle aktuell eingenommenen Medikamente und auch die Notfall- bzw. Bedarfsmedikation enthalten.

Bei nicht vom Arzt verordneten Medikamenten (pflanzlich oder homöopathisch) brauchen wir hierzu auch eine Einverständniserklärung von Ihnen als Eltern/Angehörige/gesetzliche Vertreter.

Anmeldungen an Wochenenden mit zwei Terminen:

An manchen Terminen möchten viele Teilnehmer dabei sein.
Deshalb gibt es an einigen Tagen eine Warteliste.

Viele Teilnehmer können die Anmeldung für den Freizeitclub nicht so schnell zur Lebenshilfe bringen. Das finden einige Teilnehmer nicht gerecht.

Damit jeder Teilnehmer mal dabei sein kann, hat der OBA-Beirat abgestimmt.

Der OBA-Beirat hat entschieden, dass man sich an einem Wochenende nur für einen Termin anmelden kann.

Beispiel:

Wenn z.B. am Samstag Kino und Sonntag Basteln ist
= bitte nur für einen Termin anmelden

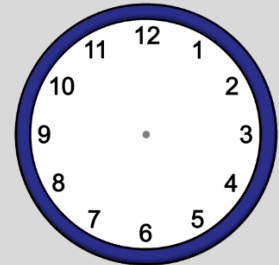
Wichtig: die Kegel- und Walkingtermine sind davon nicht betroffen!
An diesen Terminen kann man sich immer anmelden.

Walking Gruppe

Wir treffen uns zum Walking in Kastenreuth. Hier werden wir die Strecke besprechen, die wir dann gehen wollen.

- **Freitag, 22.05.2026**
- **Freitag, 12.06.2026**
- **Freitag, 26.06.2026**
- **Freitag, 10.07.2026**
- **Freitag, 17.07.2026**

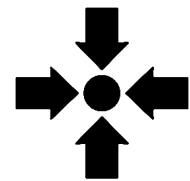
Was Sie dabei haben sollten:
Sportliche Kleidung, wetterfeste Jacke
Getränk, feste Schuhe, Geld für evtl. Kaffee / Tee



14:30 Uhr

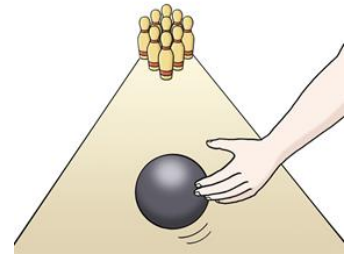
-

17:00 Uhr



Lebenshilfe
Passau
Kastenreuth 16

Kegel Gruppe



Wir gehen zum Kegeln.

Wir treffen uns im Gasthaus

„Fuchs“ in Leoprechting.

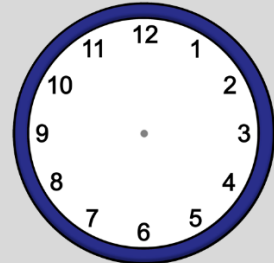
- **Sonntag, 03.05.2026**
- **Sonntag, 14.06.2026**
- **Sonntag, 28.06.2026**
- **Sonntag, 05.07.2026**
- **Sonntag, 12.07.2026**

Nur fürs Kegeln:

0151/18 84 05 05

Achtung! Die Toiletten sind für Rollstuhlfahrer etwas enger!

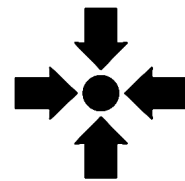
Was Sie dabeihaben sollten:
Geld für Kegelbahn (ca. 7 €)
Geld für Essen und Getränke
Saubere Schuhe mit heller Sohle



15:00 Uhr

-

18:00 Uhr



Leoprechtingerstr.8
94116 Hutthurm



Rennbesen Nachmittag

Bildungsangebot

• **Samstag, 02.05.2026**

Rottaler Nordic-Walking Volksmarathon in Bad Griesbach

Die Stadt Bad Griesbach lädt ein, eine 5 km lange Reha-Strecke zu gehen. Danach dürfen wir 3,5 Std in der Therme entspannen. Hier werden wir auch was essen.

Kosten: 14 € (incl. Eintritt Therme)

Der Termin ist für Rollstuhlfahrer leider nicht geeignet!

Die Anmeldung ist verbindlich!

Maximale Teilnehmeranzahl: 10

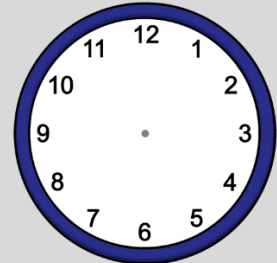
Menschen mit einer eingetragenen Epilepsie benötigen zur Teilnahme einen Schwimmkragen oder eine spezielle Schwimmhilfe!

Was Sie dabei haben sollten:

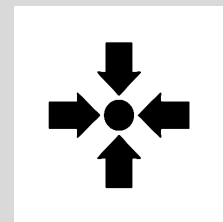
Geld für Essen, Trinken und Eintritt

Schwimmsachen, Jacke, Mütze

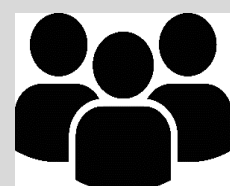
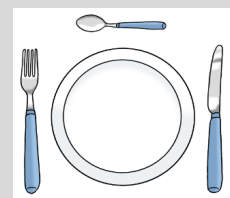
Handy FC Rennbesen: 0151 – 18 84 05 06



10.15
-
ca.18.00



Parkplatz P1,
Kurallee,
94086
Bad Griesbach



Rennbesen Nachmittag

• Freitag, 08.05.2026

Wir gehen gemeinsam auf die Passauer Maidult.
Hier werden wir Fahrgeschäfte fahren und auch
was essen.

Uhrzeit: 14:30 - 18:30 Uhr

Maximale Teilnehmeranzahl: 15

Gerne holen wir Euch von der WfbM ab!

✚ Messestr.7, 94036 Passau, Vorhof Peb

• Samstag, 09.05.2026

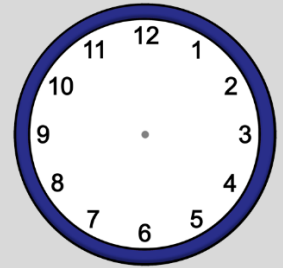
Wir gehen gemeinsam auf die Passauer Maidult.
Dort werden wir auch was essen und können
Fahrgeschäfte fahren.

Uhrzeit: 11:30 - 15:30 Uhr

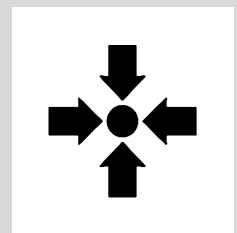
Maximale Teilnehmeranzahl: 15

✚ Messestr.7, 94036 Passau, Vorhof Peb

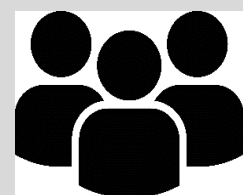
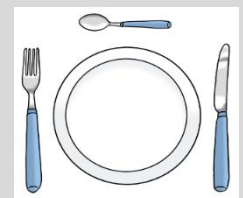
Was Sie dabeihaben sollten:
Geld für Essen, Trinken
Geld für Fahrgeschäfte



siehe links



siehe links



Rennbesen Nachmittag

Bildungsangebot

• **Samstag, 23.05.2026**

Tag des Grundgesetzes und Pizza Essen

Heute ist der Tag des Grundgesetzes.

Bei selbstgemachter Pizza wollen wir uns über das Grundgesetz unterhalten und etwas dazu auf Leinwand malen.

Wir fragen uns:

Was ist das Grundgesetz?

Wovor schützt es mich?

Warum ist es so wichtig?

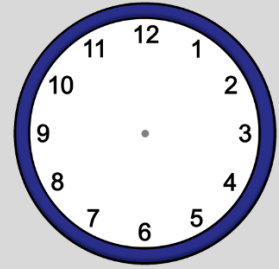
Kosten: 10 € pro Person

Die Anmeldung ist verbindlich!

Maximale Teilnehmeranzahl: 15

Was Sie dabei haben sollten:
Geld für Essen, Trinken, Malsachen
Kleidung die schmutzig werden darf

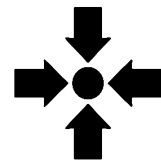
Handy FC Rennbesen: 0151 – 18 84 05 06



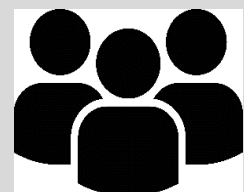
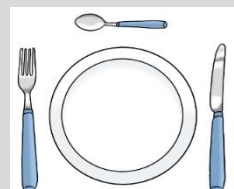
10.00

-

15.00



Haus Sonnenschein
Kastenreuth 16
94034
Passau



Rennbesen Nachmittag

• Samstag, 13.06.2026

Wir machen gemeinsam einen Spaziergang um den Dreiburgensee (2,5 km). Danach werden wir noch ein Eis essen gehen. Heute machen wir auch das neue Programm.

Uhrzeit: 13.00 – 17.00 Uhr

Maximale Teilnehmeranzahl: 15

✚ Parkplatz am Dreiburgensee, gegenüber Rottaumühle 2, 94169 Thurmannsbang

Abholung: Tresdorf 2, 94104 Tittling,
Eisdiele „Eis im Glück“

• Samstag, 27.06.2026

Wir gehen gemeinsam in den Hacklberger Biergarten und verbringen dort einen schönen Nachmittag. Hier können wir auch was essen. Heute machen wir das neue Programm.

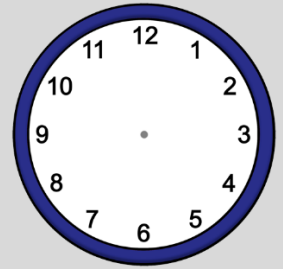
Uhrzeit: 15.00 – 18.00 Uhr

Maximale Teilnehmeranzahl: 15

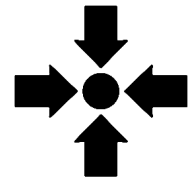
✚ Eingang Biergarten, Bräuplatz 7, 94034 Passau

Bitte nur für einen Biergarten-Termin anmelden!

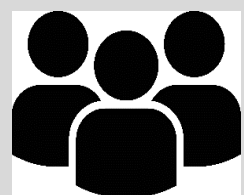
Was Sie dabei haben sollten:
Geld für Essen und Trinken
Geld für Turnier, Bus, Essen und Trinken



Siehe links



Siehe links



Rennbesen Nachmittag

• **Samstag, 04.07.2026**

Wir gehen gemeinsam in den Biergarten „Zum Kirchenwirt“ nach Kellberg. Hier verbringen wir einen schönen Nachmittag und können auch was essen.

Heute machen wir das neue Programm.

Uhrzeit: 16.00 – 19.30 Uhr

Maximale Teilnehmeranzahl: 15

❖ St.-Blasius-Straße 1, 94136 Thyrnau

Leider gibt es hier keine Rollstuhltoiletten.

Bitte nur für einen Biergarten-Termin anmelden!

Rennbesen Abend

• **Donnerstag, 04.06.2026 oder Freitag, 05.06.2026**

Wir gehen auf das Prangerfest nach Straßkirchen. Hier können wir auch was Essen. Da das Programm noch nicht feststeht, wird der genaue Tag noch bekannt gegeben.

Uhrzeit: 19.00 – 00.30 Uhr

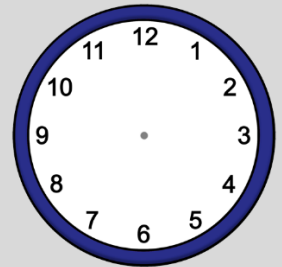
Eintritt: ca.10 €

Maximale Teilnehmeranzahl: 15

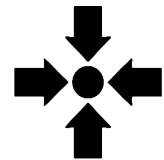
Die Anmeldung ist verbindlich!

❖ Sonnenweg 1a, 94121 Salzweg, Sportplatz

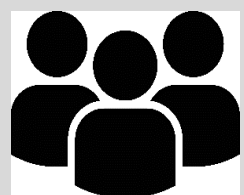
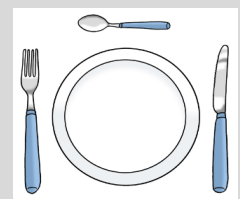
Handy FC Rennbesen: 0151 – 18 84 05 06



Siehe links



Siehe links



Rennbesen Abend

• Samstag, 20.06.2026

Wir machen eine „Fahrt in den Sommer“ mit der Granitbahn. Bei dem Halt in Lindau werden wir mit Essen und Trinken versorgt. Bei einem kleinen Lagerfeuer lassen wird den Abend ausklingen.

Uhrzeit: 19.30 – ca. 23.15 Uhr

Kosten: 25 € incl. Zugfahrt, Essen und Trinken

Maximale Teilnehmeranzahl: 15

Die Anmeldung ist verbindlich!

Für Rollstuhlfahrer ist der Termin leider nicht geeignet!

✦ Hauptbahnhof Passau Eingang, 94032 Passau

• Freitag, 03.07.2026

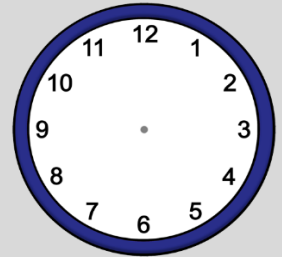
Wir verbringen einen schönen lauen Sommerabend auf dem Sommerfest des Anni Simmeth Wohnheims in Grubweg. Hier können wir auch was Essen.

Uhrzeit: 16.00 – 20.00 Uhr

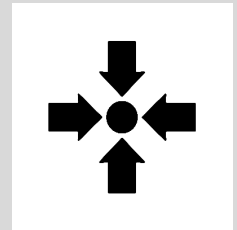
Maximale Teilnehmeranzahl: 20

✦ Lebenshilfe Passau e.V., Kastenreuth 16, 94034 Passau

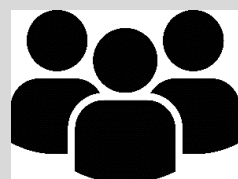
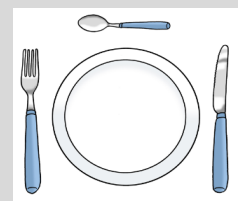
Handy FC Rennbesen: 0151 – 18 84 05 06



Siehe links



Siehe links



Rennbesen Abend

• Samstag, 11.07.2026

Wir gehen zu Donau in Flammen.
Am Abend schauen wir uns dort das
Feuerwerk an.
Hier können wir auch was essen.

Uhrzeit: 17.15 – 22.45 Uhr

Maximale Teilnehmeranzahl: 15

✚ Parkplatz Kapuzinerstr. 56, 94474 Vilshofen

• Samstag, 18.07.2026

Die Freiwillige Feuerwehr aus Neukirchen vorm
Wald feiert 150jähriges Bestehen.
Die Bayern 1 Band kommt am Samstag und
macht gute Musik, zu der wir tanzen
und feiern können.
Hier können wir auch was essen.

Uhrzeit: 18.30 – 00.00 Uhr

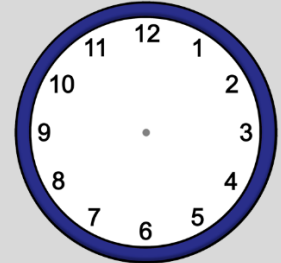
Eintritt: 15 €

Maximale Teilnehmeranzahl: 15

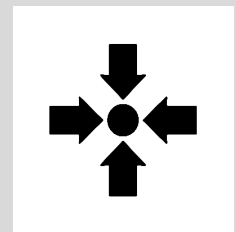
Die Anmeldung ist verbindlich!

✚ Dettenbachstr. 24, 94154 Neukirchen v. Wald

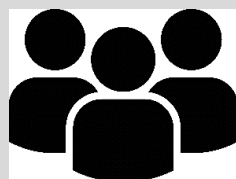
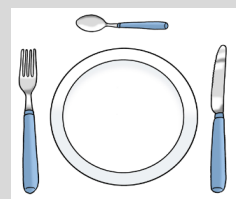
Was Sie dabeihaben sollten:
Jacke
Geld für Eintritt, Essen und Trinken



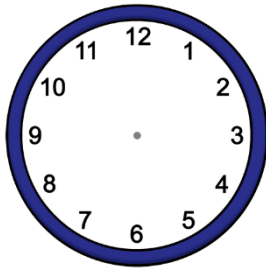
Siehe links



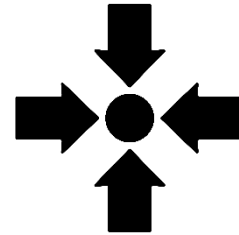
Siehe links



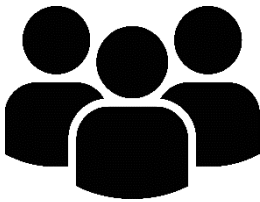
Zeichenerklärung:



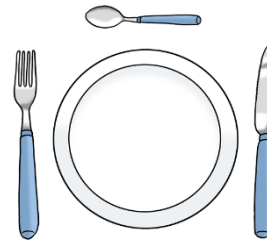
Uhrzeit



Treffpunkt



Teilnehmer-Anzahl



Wir gehen essen



für Rollstuhl-Fahrer geeignet

Bilder zur leichten Sprache wurden uns zur Verfügung gestellt von
© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e. V.,
Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

Illustrationen wurden uns zur Verfügung gestellt von Simone Temeschinko

Liebe Teilnehmer, liebe Teilnehmerinnen,

wir sind der OBA-Beirat und bis 2028 gewählt.
Für Eure Wünsche, Anregungen und Verbesserungsvorschläge sind wir für Euch da.
Auch bei Problemen oder Ärger stehen wir für Euch bereit.



Obere Reihe:

von links: Stemplinger Jürgen, Weishäupl Annalena,
Heppel Robert

Untere Reihe:

von links: Bordukat Mia, Bernecker Helmut, Schurm Katharina

Falls Ihr uns nicht persönlich ansprechen könnt, dürft Ihr uns gerne eine E-Mail schreiben an:

oba-beirat@web.de

Wir freuen uns auf Deine Nachricht

Dein OBA-Beirat

Außerdem bietet Ihnen der Familienentlastende Dienst (FED) häusliche Betreuung an.

Sie können auch Einzelbetreuung für zu Hause oder für Freizeitaktivitäten bekommen.

Die Offenen Hilfen der Lebenshilfe Passau e.V. bieten in Stadt und Landkreis Passau umfassende Unterstützung und Beratung für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige.

Ansprechpartner:

Lebenshilfe Passau
Offene Hilfen
Kastenreuth 16
94034 Passau
www.lebenshilfe-passau.de

Isabel Artmeier
(Mitarbeiterin Offene Hilfen)
Tel: 0851/9 49 94-713
isabel.artmeier@lebenshilfe-passau.de

Michaela Spitzenberger
(Leitung Offene Hilfen)
Tel: 0851/9 49 94 – 711
michaela.spitzenberger@lebenshilfe-passau.de

Rennbesen Diensthandy Nachmittag, Abend, Bildung, Walken und Kreativ:

0151 / 18 84 05 06

Kegel Diensthandy:

0151 / 18 84 05 05

(Die Diensthandys sind zu Erreichen am Tag vor den Programmpunkten und am Tag selbst)

Dieses Projekt wird aus den Mitteln des bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert. Ebenso durch den Bezirk Niederbayern.