



Freizeit Erwachsene Programm

September - Dezember 2026

Durch unser Freizeitheft sollen Menschen mit einer Behinderung die Möglichkeit erhalten, ihre Freizeit nach ihren Fähigkeiten und Bedürfnissen zu gestalten.

- ❖ **Das Programm können Sie mitgestalten.**
- ❖ **Sie werden immer von Betreuern oder Betreuerinnen der Offenen Behindertenarbeit (OBA) begleitet und unterstützt.**

Wer: Männer und Frauen mit einer Behinderung, die gemeinsam etwas unternehmen wollen.

Wann: Donnerstag - Sonntag

Kosten:

- Wenn Sie einen Pflegegrad haben,
 - kostet 1 Stunde **20,50 €**,
dann rechnen wir mit der Pflegekasse ab.
- Wenn Sie keinen Pflegegrad haben,
 - dann dürfen Sie an einem Programmpunkt für **20 €** mitkommen.
- Sollte Ihnen das Budget nicht mehr ausreichen, können Sie **einen Antrag auf Teilhabe beim Bezirk** stellen. Gerne unterstützen wir Sie bei der Antragstellung

Bitte beachten Sie, dass die Kosten für Eintritte nicht über Budget (Entlastungsleistungen) abgerechnet werden können. Bitte zahlen Sie diese daher immer bar.

Information über Taxifahrten:

Das Dreiflüsse-Taxi unternimmt ab 18 Uhr keine Fahrten mehr!

Das heißt, wenn ein Termin nach 18 Uhr zu Ende ist, werden Sie von einem Betreuer oder einer Betreuerin der Lebenshilfe nach Hause gefahren.

Das kostet dann bei einer Fahrt **10 €**.

Kosten bei Hol- und Bring - Dienst:

- Wenn Sie geholt und heimgebracht werden müssen, kostet das **20 €**, egal wo Sie wohnen.
- Für die Fahrt berechnen wir zusätzlich eine Stunde.
- Sie können auch einen **Sonderfahrantrag beim Bezirk** stellen. Gerne unterstützen wir Sie bei der Antragsstellung.

An- und Abmelden:

- Kreuzen Sie das Anmelde-Formular an und unterschreiben es.
- Schicken Sie es per Post, Mail oder Fax zur Lebenshilfe.
- **ACHTUNG: Anmeldeschluss ist Montag, 17.08.2026**
- Abmeldungen **nur** über Büro, am Wochenende über das Diensthandy. Bei Absage am selben Tag oder bei Nichterscheinen berechnen wir Ihnen privat eine Betreuungsstunde und ggf. Kosten für Eintritte etc.

Medikamente:

Müssen Sie Medikamente während der Betreuung einnehmen, dann brauchen wir eine **aktuelle, ärztliche Medikamentenverordnung**. Diese muss alle aktuell eingenommenen Medikamente und auch die Notfall- bzw. Bedarfsmedikation enthalten.

Bei nicht vom Arzt verordneten Medikamenten (pflanzlich oder homöopathisch) brauchen wir hierzu auch eine Einverständniserklärung von Ihnen als Eltern/Angehörige/gesetzliche Vertreter.

Anmeldungen an Wochenenden mit zwei Terminen:

An manchen Terminen möchten viele Teilnehmer dabei sein.

Deshalb gibt es an einigen Tagen eine Warteliste.

Viele Teilnehmer können die Anmeldung für den Freizeitclub nicht so schnell zur Lebenshilfe bringen. Das finden einige Teilnehmer nicht gerecht.

Damit jeder Teilnehmer mal dabei sein kann, hat der OBA-Beirat abgestimmt.

Der OBA-Beirat hat entschieden, dass man sich an einem Wochenende nur für einen Termin anmelden kann.

Beispiel:

Wenn z.B. am Samstag Kino und Sonntag Basteln ist

= bitte nur für einen Termin anmelden

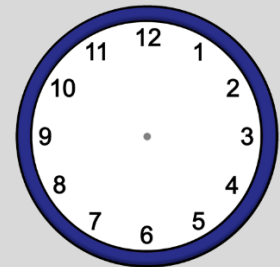
Wichtig: die Kegel- und Walkingtermine sind davon nicht betroffen!
An diesen Terminen kann man sich immer anmelden.

Walking Gruppe



Wir treffen uns zum Walking in Kastenreuth. Hier werden wir die Strecke besprechen, die wir dann gehen wollen.

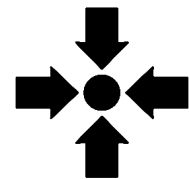
- **Freitag, 04.09.2026**
- **Freitag, 25.09.2026**
- **Freitag, 16.10.2026**
- **Freitag, 30.10.2026**
- **Freitag, 13.11.2026**
- **Freitag, 11.12.2026**



14:30 Uhr

-

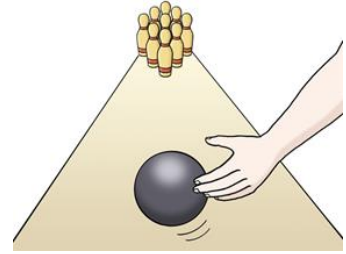
16:30 Uhr



Lebenshilfe
Passau
Kastenreuth 16
94034 Passau

Was Sie dabeihaben sollten:
Sportliche Kleidung, wetterfeste Jacke
Getränk, feste Schuhe, Geld für evtl. Kaffee / Tee

Kegel Gruppe



Wir gehen zum Kegeln.

Wir treffen uns im Gasthaus

„Fuchs“ in Leoprechting.

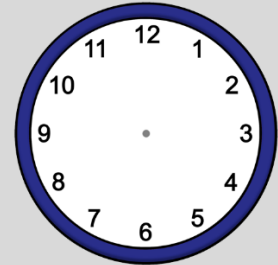
- Sonntag, 20.09.2026
- Sonntag, 27.09.2026
- Sonntag, 25.10.2026
- Sonntag, 15.11.2026
- Sonntag, 29.11.2026
- Sonntag, 06.12.2026

Nur fürs Kegeln:

0151/18 84 05 05

Achtung! Die Toiletten sind für Rollstuhlfahrer etwas enger!

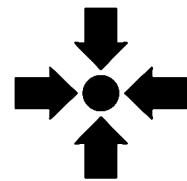
Was Sie dabeihaben sollten:
Geld für Kegelbahn (ca. 7 €)
Geld für Essen und Getränke
Saubere Schuhe mit heller Sohle



15:00 Uhr

-

18:00 Uhr



Leoprechtingerstr.8
94116 Hutthurm



Rennbesen Nachmittag

• Samstag, 05.09.2026

Wir gehen gemeinsam auf die Passauer Herbstdult.

Dort werden wir was essen und können auch Fahrgeschäfte fahren.

Uhrzeit: 11:30 - 15:30 Uhr

Maximale Teilnehmeranzahl: 15

✚ Messestr.7, 94036 Passau,
Eingang Dult, gegenüber PEB

• Freitag, 11.09.2026

Wir gehen gemeinsam auf die Passauer Herbstdult. Wir holen Euch von der Arbeit ab.

Auf der Dult werden wir Fahrgeschäfte fahren und auch was essen.

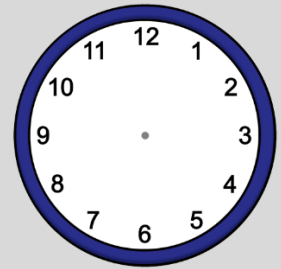
Uhrzeit: 14:30 - 18:30 Uhr

Maximale Teilnehmeranzahl: 15

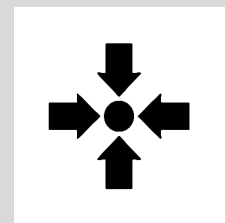
✚ Messestr.7, 94036 Passau,
Eingang Dult, gegenüber PEB

Was Sie dabeihaben sollten:
Geld für Essen, Trinken
Geld für Fahrgeschäfte

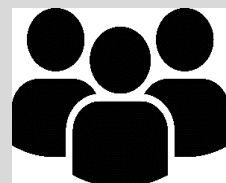
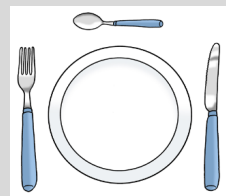
Handy FC Rennbesen: 0151 – 18 84 05 06



Siehe links



Siehe links



Rennbesen Nachmittag

Tagesausflug

• **Samstag, 12.09.2026**

Wandern auf den Dreisessel

Wir fahren mit unseren Kleinbussen zum Dreisessel. Hier werden wir einen 9 Kilometer (ca. 4 Stunden) langen Wanderweg gehen. Anschließend können wir im Gasthaus noch was essen.

Kosten: 30 € für Fahrt zum Dreisessel

Wichtig: die Wanderwege sind teilweise sehr uneben und erfordern daher gutes Schuhwerk!

Maximale Teilnehmeranzahl: 15

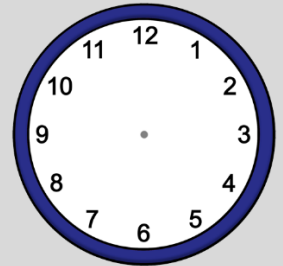
Die Anmeldung ist verbindlich !

Heute bieten wir keinen Hol- und Bringdienst an!

Der Termin ist für Rollstuhlfahrer leider nicht geeignet!

Was Sie dabeihaben sollten:
Brotzeit zum Wandern, Geld für Essen, Trinken
Jacke, Mütze, Wanderschuhe, evtl. Stöcke

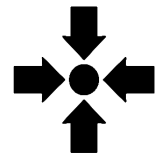
Handy FC Rennbesen: 0151 – 18 84 05 06



08.00 Uhr

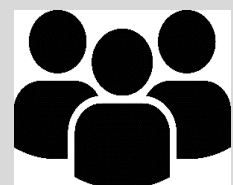
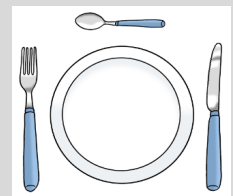
-

ca.17.00 Uhr



Lebenshilfe
Passau

Kastenreuth 16,
94034 Passau



Rennbesen Nachmittag

Bildung

• **Sonntag, 04.10.2026**

Burg Hilgartsberg in Hofkirchen

Wir besuchen gemeinsam mit dem FC Rottal und dem Jugendtreff Rottal die Burg Hilgartsberg. Hier bekommen wir eine Führung und können uns anschließend zum Kaffee und Kuchen gemütlich zusammensetzen. Heute machen wir das neue Programm.

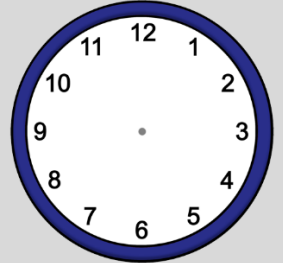
Kosten: 10 € pro Person für Eintritt und Führung

Maximale Teilnehmeranzahl: 15

Die Anmeldung ist verbindlich!

Was Sie dabeihaben sollten:
Geld für Essen, Geld für Eintritt
Wetterfeste Kleidung

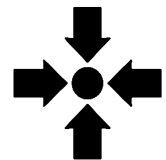
Handy FC Rennbesen: 0151 – 18 84 05 06



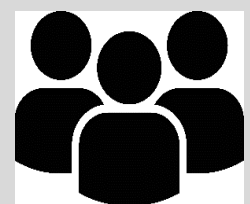
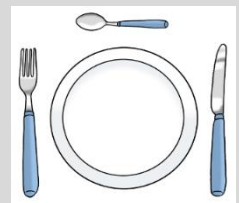
10:45 Uhr

-

15:00 Uhr



Hilgartsberg 44,
94544 Hofkirchen



Rennbesen Nachmittag

• Samstag, 24.10.2026

Wir fahren zum Michlbauer und machen eine Kutschfahrt. Anschließend gibt es eine Brotzeit mit musikalischer Unterhaltung.

Heute machen wir auch das neue Programm.

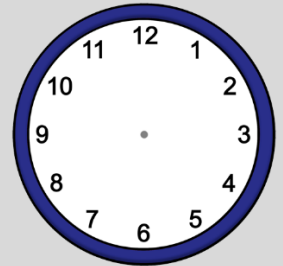
Kosten: 35 € für die Kutschfahrt,
Essen und Musik

Maximale Teilnehmeranzahl: 15

Die Anmeldung ist verbindlich!

Was Sie dabeihaben sollten:
Geld für Essen und Trinken
Geld für Eintritte

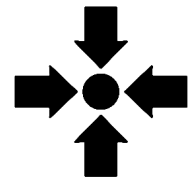
Handy FC Rennbesen: 0151 – 18 84 05 06



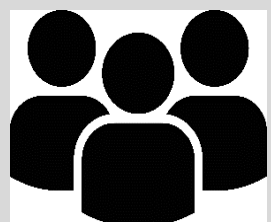
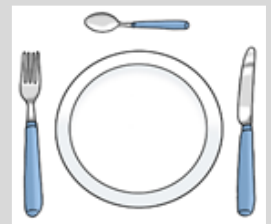
10:00 Uhr

-

13:00 Uhr



Wilhemsreut 7,
94133 Röhrnbach



Rennbesen Nachmittag

- **Samstag, 21.11.2026**

Wir gehen gemeinsam in die Sonnentherme in Eging. Hier können wir gemütlich entspannen und auch was Essen.

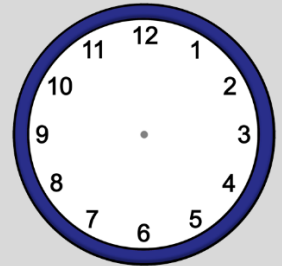
Kosten: 12 € Eintritt

Maximale Teilnehmeranzahl: 15

Menschen mit einer eingetragenen Epilepsie benötigen zur Teilnahme einen Schwimmkragen oder eine spezielle Schwimmhilfe!

Was Sie dabeihaben sollten:
Geld für Eintritt, Essen und Trinken
Badesachen

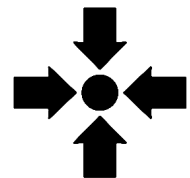
Handy FC Rennbesen: 0151 – 18 84 05 06



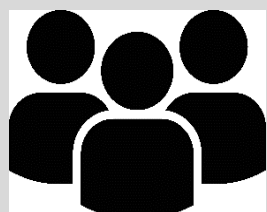
10:00 Uhr

-

15:00 Uhr



Mühlbergstr. 5,
94535 Eging am
See



Rennbesen Nachmittag

Tagesausflug / Bildung

• **Samstag, 28.11.2026**

Wir fahren mit unseren Bussen
nach Altötting. Hier bekommen wir eine Führung
mit dem Thema „Wunder - Wissen - Weihrauch“.
Danach können wir gemeinsam Essen gehen.

Kosten: 10 € für die Führung
20 € für die Fahrt nach Altötting

**Einstiegs-
möglichkeit:** 09:30 Uhr
Simbacher Str. 65
94060 Pocking

Wichtig: die Stadt Altötting ist mit
Kopfsteinpflaster ausgelegt !

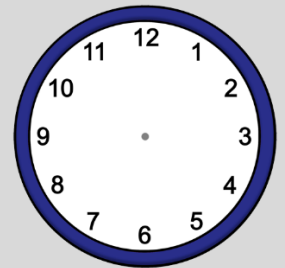
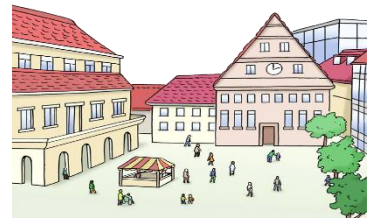
Maximale Teilnehmeranzahl: 20

Die Anmeldung ist verbindlich !

**Heute bieten wir keinen Hol- und Bringdienst
an!**

**Der Termin ist für Rollstuhlfahrer nur bedingt
geeignet!**

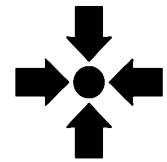
Was Sie dabeihaben sollten:
Geld für Essen und Trinken
Geld für Führung, gutes Schuhwerk, warme Kleidung



08:45 Uhr

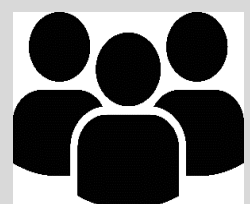
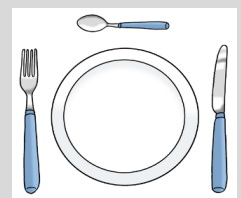
-

ca. 17:00 Uhr



Lebenshilfe
Passau

Kastenreuth 16
94034 Passau



Handy FC Rennbesen: 0151 – 18 84 05 06



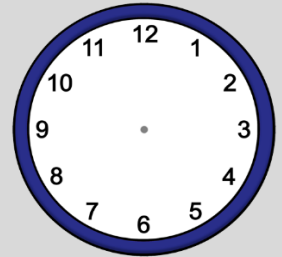
Rennbesen Nachmittag

• Samstag, 05.12.2026

Wir fahren nach Pullman City auf den Christkindlmarkt. Dort genießen wir die weihnachtliche Stimmung.
Hier können wir auch was essen.

Kosten: 17€ Eintritt

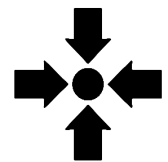
Maximale Teilnehmeranzahl: 15



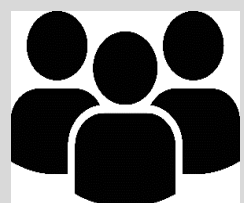
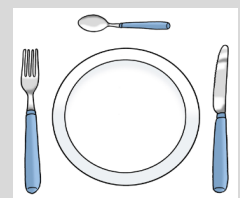
15:00 Uhr

-

19:00 Uhr



Ruberting 30
94535 Eging am
See



Was Sie dabeihaben sollten:
Geld für Eintritt, Essen, Trinken
warme Kleidung

Handy FC Rennbesen: 0151 – 18 84 05 06

Rennbesen Nachmittag

Tagesausflug

• Samstag, 12.12.2026

Wir fahren nach Burghausen auf den Weihnachtsmarkt auf der Burg. Hier schauen wir uns die tollen Stände an, hören der Musik zu und können auch was essen.

Kosten: 8 € Eintritt Weihnachtsmarkt
20 € für die Fahrt nach Burghausen

Einstiegs-
Möglichkeit: 12:45 Uhr
Simbacher Str. 65
94060 Pocking

Wichtig: die Burg ist mit Kopfsteinpflaster ausgelegt !

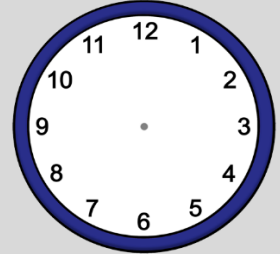
Maximale Teilnehmeranzahl: 15

Heute bieten wir keinen Hol- und Bringdienst an!

Der Termin ist für Rollstuhlfahrer nur bedingt geeignet!

Was Sie dabeihaben sollten:
Geld für Eintritt, Essen, Trinken
warme Kleidung

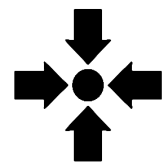
Handy FC Rennbesen: 0151 – 18 84 05 06



12:00 Uhr

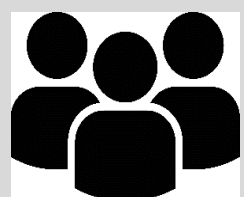
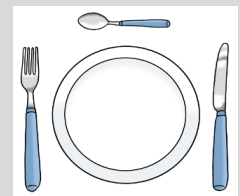
-

ca. 18:30 Uhr



Lebenshilfe
Passau

Kastenreuth 16,
94034 Passau



Rennbesen Abend

• **Samstag, 19.09.2026**

Spieleabend

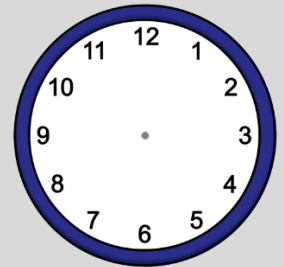
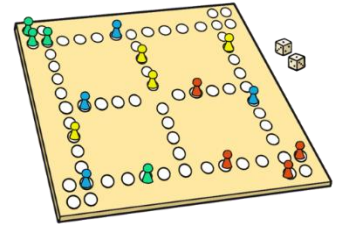
Wir machen einen Spieleabend im Haus SON.
Zum Essen bestellen wir uns Pizza und machen
uns einen schönen Abend.
Ihr dürft gerne Spiele mitbringen.

Unkostenbeitrag: 8 €

Maximale Teilnehmeranzahl: 15

Was Sie dabei haben sollten:
Geld, Spiele
Gute Laune 😊

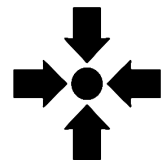
Handy FC Rennbesen: 0151 – 18 84 05 06



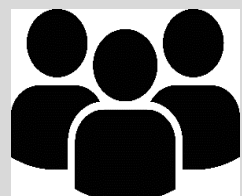
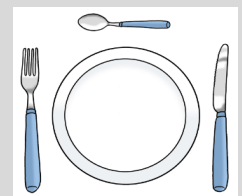
17:00 Uhr

-

21:00 Uhr



Haus
Sonnenschein
Lebenshilfe
Passau
Kastenreuth 16,
94034 Passau



Rennbesen Abend

• **Samstag, 10.10.2026**

Wir gehen zu „Rock in den Herbst“ nach Spiegelau.
Hier spielt eine Band tolle Musik, zu der wir
tanzen können.

Bei gutem Essen verbringen wir gemeinsam einen
tollen Abend.

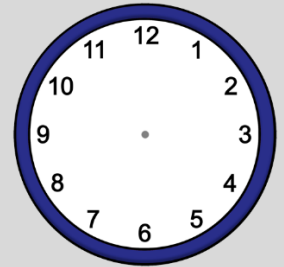
Kosten: 10 € Eintritt
30 € für die Fahrt nach Spiegelau

Maximale Teilnehmeranzahl: 15

Die Anmeldung ist verbindlich!

Was Sie dabeihaben sollten:
Jacke
Geld für Eintritt, Essen und Trinken

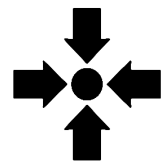
Handy FC Rennbesen: 0151 – 18 84 05 06



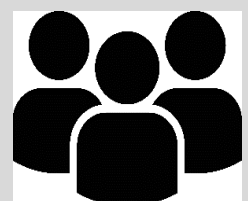
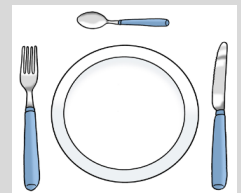
17:00 Uhr

-

22:00 Uhr



Reithackerweg 5,
94518 Spiegelau
(Turnhalle)



Rennbesen Abend

• **Freitag, 13.11.2026**

Der Musicalverein Jägerwirth macht eine Aufführung.

Wir schauen uns „Musical Moments“ im Atrium in Vilshofen an.

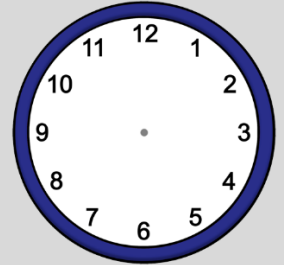
Kosten: 25 € Eintritt

Maximale Teilnehmeranzahl: 15

Die Anmeldung ist verbindlich!

Was Sie dabeihaben sollten:
Jacke
Geld für Eintritt

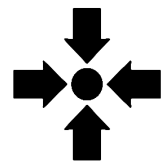
Handy FC Rennbesen: 0151 – 18 84 05 06



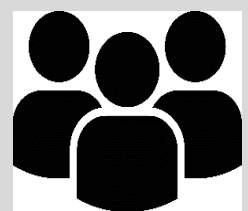
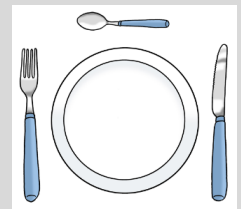
17:45 Uhr

-

22:00 Uhr



Prof.-Scharrer-
Str. 19,
94474 Vilshofen



Rennbesen Abend

• **Freitag, 20.11.2026**

Wir gehen ins Vulcano zur Ü-30 Party
und tanzen zur Musik der 90er Jahre.

Uhrzeit: 21:00 – 01:00 Uhr

Eintritt: 5 €

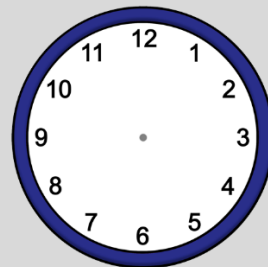
Maximale Teilnehmeranzahl: 15

Was Sie dabeihaben sollten:

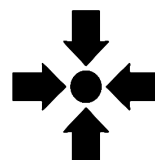
Jacke, Schwerbehindertenausweis

Geld für Eintritt und Trinken

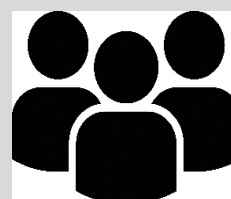
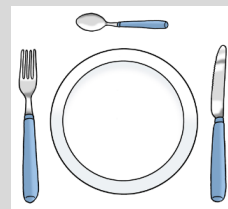
Handy FC Rennbesen: 0151 – 18 84 05 06



21:00 Uhr
-
01:00 Uhr



Arbing 26a,
94529 Aicha
vorm Wald



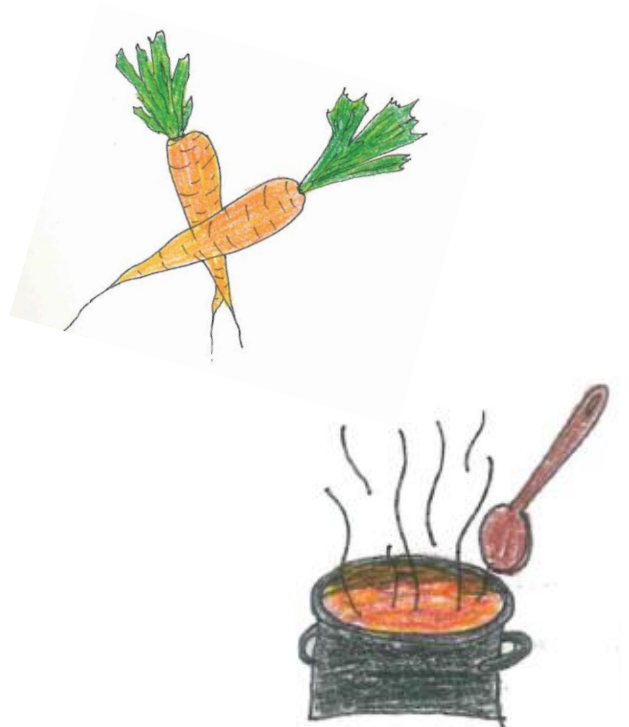
Kochclub Erwachsene: Haus Sonnenschein Oktober - Dezember

ES SIND NOCH PLÄTZE FREI !

Wir kochen zusammen.

2.Halbjahr 2026:

- **Dienstag, 06.10.2026**
- **Dienstag, 17.11.2026**
- **Dienstag, 08.12.2026**



Bei Interesse bitte bei Frau Artmeier melden:

Isabel Artmeier

(Mitarbeiterin Offene Hilfen)

Tel: 0851/9 49 94-713

isabel.artmeier@lebenshilfe-passau.de

Theater Brût inclusiv

Wer hat Lust bei einem Theaterstück mitzuspielen?

Schnuppertag am:

Montag, 27.07.2026 von 18:30-20:30 Uhr

Treffpunkt: Michaeligasse 13, 94032 Passau,

Im Raum 38 der Katholischen Fakultät der Universität Passau,
Eingang Jesuitengasse!

Wer möchte, kann auch zu einem anderen Termin
reinschnuppern!

Probentermine jeweils montags von 18:30 – 20:30 Uhr.

Anmeldungen für die Termine sowie weitere Informationen zum
Theater erhalten Sie bei:

Herrn Bruckner: 08503-8502 oder 0160-55 58 81

Ideen Urlaub Erwachsene 2027?

This image shows a single sheet of white paper with horizontal black ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are approximately 20 lines visible. The paper has a slightly aged or off-white appearance.

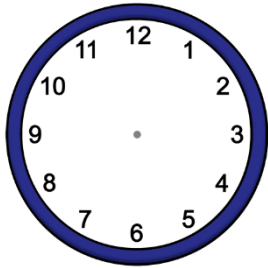
Bitte sendet Eure Ideen an :

Isabel Artmeier

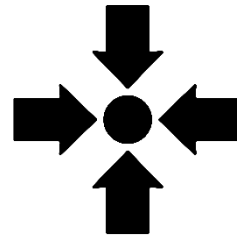
0851 – 94 994 713 oder

Isabel.artmeier@lebenshilfe-passau.de

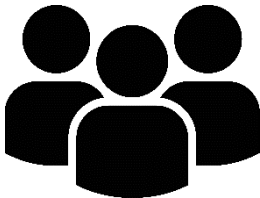
Zeichenerklärung:



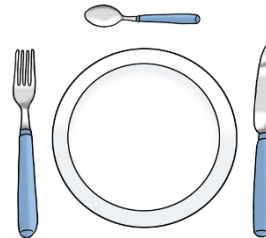
Uhrzeit



Treffpunkt



Teilnehmer-Anzahl



Wir gehen essen



für Rollstuhl-Fahrer geeignet

Bilder zur leichten Sprache wurden uns zur Verfügung gestellt von
© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e. V.,
Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

Illustrationen wurden uns zur Verfügung gestellt von Simone Temeschinko

Liebe Teilnehmer, liebe Teilnehmerinnen,

wir sind der OBA-Beirat und bis 2028 gewählt.

Für Eure Wünsche, Anregungen und Verbesserungsvorschläge sind wir für Euch da.

Auch bei Problemen oder Ärger stehen wir für Euch bereit.



Obere Reihe:

von links: Stemplinger Jürgen, Weishäupl Annalena,
 Heppel Robert

Untere Reihe:

von links: Bordukat Mia, Bernecker Helmut, Schurm Katharina

Falls Ihr uns nicht persönlich ansprechen könnt, dürft Ihr uns gerne eine E-Mail schreiben an:

oba-beirat@web.de

Wir freuen uns auf Deine Nachricht

Dein OBA-Beirat

Außerdem bietet Ihnen der Familienentlastende Dienst (FED) häusliche Betreuung an.

Sie können auch Einzelbetreuung für zu Hause oder für Freizeitaktivitäten bekommen.

Die Offenen Hilfen der Lebenshilfe Passau e.V. bieten in Stadt und Landkreis Passau umfassende Unterstützung und Beratung für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige.

Ansprechpartner:

Lebenshilfe Passau
Offene Hilfen
Kastenreuth 16
94034 Passau
www.lebenshilfe-passau.de

Isabel Artmeier
(Mitarbeiterin Offene Hilfen)
Tel: 0851/9 49 94-713
isabel.artmeier@lebenshilfe-passau.de

Michaela Spitzenberger
(Leitung Offene Hilfen)
Tel: 0851/9 49 94 – 711
michaela.spitzenberger@lebenshilfe-passau.de

Rennbisen Diensthandy Nachmittag, Abend, Bildung, Walken und Kreativ:

0151 / 18 84 05 06

Kegel Diensthandy:

0151 / 18 84 05 05

(Die Diensthandys sind zu Erreichen am Tag vor den Programmpunkten und am Tag selbst)

Dieses Projekt wird aus den Mitteln des bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert. Ebenso durch den Bezirk Niederbayern.