

**WIR SUCHEN  
VERSTÄRKUNG!**

**Für unseren CAFETERIA-DIENST**



**Was Dich erwartet:**

- 1 x im Monat findet die Cafeteria-Dienstplanung statt
- Tag je nach Möglichkeiten, ca. 1 x wöchentlich gemeinsame monatliche Dienstplanerstellung
- Von 09:00 bis 16:00 Uhr (Pause von 12:00 bis 12:30 Uhr) / nach Absprache auch halbe Dienste möglich
- Therapieanreiz 1,50 € / Stunde + Trinkgeld

**Für unser KÜCHENPUTZTEAM**



**Was Dich erwartet:**

- vorzugsweise freitags / nach Absprache gerne auch an einem anderen Tag
- Therapieanreiz von 1,50 € / Stunde + 2 Essensgutscheine
- ca. 2 x im Monat für jeweils 2 Stunden

**Melde Dich bei Interesse gerne bei den TZ-Mitarbeitern.  
Wir freuen uns auf Dich!**

**Auch kurzfristige und einmalige Helfer  
sind uns gerne willkommen!**

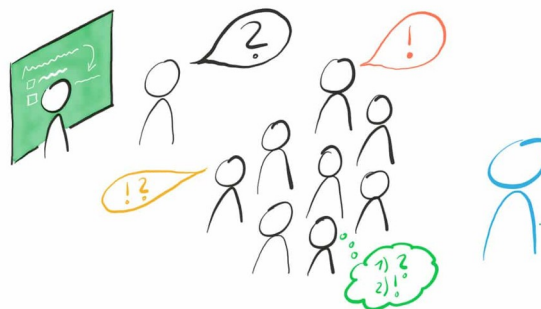
**Besucherplenum vom: 22.04.2026  
mit den Besuchern unseres TZ****Moderation: Falk****Protokollführerin: Sonja****Zeit: 14:10 bis 14.20 Uhr****1. Begrüßung** der 8 TeilnehmerInnen**2. Koffeinfreier Kaffee**

Es wird von Seiten eines Besuchers nachgefragt, ob es möglich wäre koffeinfreien Kaffee selbst mitzubringen und im Tageszentrum zu belassen. Im Tageszentrum in Freyung sei es möglich, sich seinen Kaffee selbst zuzubereiten.

Dagegen sprechen von Seiten unseres Tageszentrums einerseits die Hygienevorschriften, andererseits die Tatsache, dass mit dem Getränkeverkauf der Verkauf des Mittagessens subventioniert wird. Dadurch kann das Essen günstiger angeboten werden.

Im Plenum wurde festgehalten dass es jederzeit möglich ist, sich sein fertiges Getränk mitzubringen.

Für die Teilnahme bedankt sich Falk bei den BesucherInnen.







## Gedichte von Renate

### Nebel-Gesichter

Von Zeit zu Zeit  
bekam ich zu sehen,  
Gesichter  
über die Straße  
laufend.  
Bei Nacht sah man  
sie nicht genau.  
Es waren weinende  
Gesichter,  
aber auch lachende.  
Die Nacht verdeckte sie,  
versteckte sie  
in einem Schleier  
von Nebel,  
die Nebel-Gesichter.

### Das Leben im blau

Blaue Tränen,  
blaue Gedanken,  
blaue Hände,  
blaue Erwartungen,  
und vergiss nicht,  
blaue Erfahrungen.

### Im Schlaf

Ich schlafe in deinen  
Armen.  
Unbesorgt.  
Und die Härte des  
Lebens,  
ist meinem Schlaf  
unbekannt.



## Gedichte von Renate

### Über Gott

Gott,  
das Echo des Tages  
und die Stille der Nacht,  
die Schuld der  
Gefangenen,  
das Flüstern  
der Kinder und Alten,  
brave Männer  
und Katzen,  
die schnurren.

### Mir fehlt das oder mir fehlt was

Mir fehlen die Wörter  
um zu sagen.  
Mir fehlen die Töne,  
um zu singen.  
Mir fehlen die Augen,  
um zu sehen.  
Mir fehlen die Herzen,  
um zu lieben.  
Mir fehlen die Tage,  
um zu leben.




### Er ist's

Frühling lässt sein blaues Band  
wieder flattern durch die Lüfte.  
Süße, wohlbekannte Düfte  
streifen ahnungsvoll das Land.  
Veilchen träumen schon,  
wollen balde kommen.  
Horch, von fern ein leiser Harfenton!  
Frühling, ja du bist's!  
Dich hab ich vernommen!

Eduard Mörike







# Monatsplan Mai

Die Angebote sind nur für TZ-Besucher !!!

Tag	Datum		Aktion
Fr	1. Mai		
Sa	2. Mai		
So	3. Mai		
Mo	4. Mai		<b>Abfahrt Ferienmaßnahme</b> 13:00 Uhr Backgruppe mit Karin „Bisquitroulade“
Di	5. Mai		<b>Ferienmaßnahme</b> 14:00 Uhr Koch-Stammtisch mit Sonja
Mi	6. Mai		<b>Ferienmaßnahme</b> Rummycup-Turnier
Do	7. Mai	   	<b>Rückkehr Ferienmaßnahme</b> 10:30 Uhr Vogelstimmen-Quiz mit Marco 13:00 Uhr Redaktion 13:30 Uhr Speiseplan 13:45 Uhr Cafeteria- und Küchenputzplanung
Fr	8. Mai		10:30 Uhr Achtsamkeitsmeditation mit Marco 14:00 Uhr Fadenkunst mit Laura

Sa	9. Mai		
So	10. Mai		
Mo	11. Mai		13:00 Uhr Backgruppe mit Andreas K. „Erdbeerkuchen“ 15:00 Uhr Seelenbalsam mit Falk
Di	12. Mai	 	11:00 Uhr PME mit Sigrid 14:00 Uhr Besucherplenum
Mi	13. Mai	   	13:00 Uhr Redaktion 13:15 Uhr Speiseplan 13:30 Uhr Monatsplan 14:30 Uhr Digitaler Stammtisch
Do	14. Mai		
Fr	15. Mai	 	11:00 Uhr Gedächtnistraining mit Sigrid 13:30 Uhr dolce vita in gelateria
Sa	16. Mai		
So	17. Mai		

Mo	18. Mai	 	<p>11:00 Uhr Seelenbalsam mit Falk</p> <p>13:00 Uhr Backgruppe mit Herbert „Haferkleie-Dinkel-Torte mit Apfel“</p> <p>14:30 Uhr Entspannung mit Yogaelementen mit Sigrid</p>
Di	19. Mai	  	<p>11:00 Uhr PME mit Sigrid</p> <p>13:00 Uhr UNO Pokalspiel im Farmstead</p> <p>14:00 Uhr Pflanzenpflege mit Sonja</p> <p>15:00 Uhr Singen mit Gitarrenkurs mit Falk</p>
Mi	20. Mai		<p>14:00 Uhr Billard-Turnier mit Andreas K.</p>
Do	21. Mai	 	<p>10:00 – 16:00 Uhr Waldspaziergang und Einkehr zum Hacklberger Biergarten</p> <p>13:00 Uhr Redaktion</p> <p>13:30 Uhr Speiseplan</p>
Fr	22. Mai		<p>13:45 Uhr Rummycup-Turnier mit Herbert</p> <p>15:00 Uhr Gedächtnistraining mit Sigrid</p>
Sa	23. Mai		
So	24. Mai		
Mo	25. Mai		

Di	26. Mai	 	<p>11:00 Uhr Seelenbalsam mit Falk</p> <p>14:00 Uhr Spaziergang mit Sonja</p> <p>15:00 Uhr Singen mit Gitarrenkurs mit Falk</p>
Mi	27. Mai		<p>11:00 Uhr Steine bemalen mit Falk</p> <p>14:00 Uhr Kniffelturnier mit Andreas K.</p>
Do	28. Mai	  	<p>11:00 Uhr Lesung mit Renate</p> <p>13:00 Uhr Redaktion</p> <p>13:30 Uhr Speiseplan</p> <p>14:00 Uhr Wikingerschach an der Uni-Wiese</p>
Fr	29. Mai		
Sa	30. Mai		
So	31. Mai		

# Monatsplan Vof Mai 2026

*ratsch di xund*

*von 11:00 bis 14:00 Uhr*

<b>6. Mai</b>	<b>Ratsch di xund</b> mit Marco
<b>13. Mai</b>	<b>Ratsch di xund</b> Monatsplanung Juni mit Marco
<b>20. Mai</b>	<b>Ratsch di xund</b> Steine bemalen mit Falk
<b>27. Mai</b>	<b>Ratsch di xund</b> Seelenbalsam mit Falk

## Psychoedukative Gruppe zur Bewältigung von Angst

- Zielgruppe: Betroffene die im Alltag mit Ängsten zu kämpfen haben & Betroffene einer Angsterkrankung.
- Informationen rund um das Thema Ängste.
- Übungen und Materialien zur Selbsthilfe.
- Angeleitet wird die Gruppe von 2 Sozialpädagoginnen der Beratungsstelle für psychische Gesundheit.
- Das Projekt ist für alle Teilnehmer\*innen kostenfrei.
- Kleingruppe: 6 - 8 Teilnehmer\*innen.

### 5 Treffen jeweils dienstags von 10 bis 11.30 Uhr:

- 16. Juni 2026
- 23. Juni 2026
- 30. Juni 2026
- 07. Juli 2026
- 14. Juli 2026



**Diakonie**   
**Passau gGmbH**  
 Diakonie in Südostbayern

### Treffpunkt:

Leonhard-Paminger-Saal im Erdgeschoss der  
 Diakonie Passau, Nikolastraße 12 d, 94032 Passau

### Anmeldung und Vorgespräch:

Beratungsstelle für psychische Gesundheit  
 der Diakonie Passau gGmbH  
 ☎ 0851 5606110

### Themen der 5 Treffen:

- Welche Ängste gibt es? Was passiert bei einer Angstreaktion?
- Wie wirken sich Ängste auf die körperliche Ebene aus?
- Welche Rolle spielen Denkmuster, Gedanken und Glaubenssätze?
- Wie wirken sich Ängste auf unser Verhalten aus?
- Rückfallprophylaxe, Austausch, Reflexion.

### Leitung der Gruppe:

Kathrin Bauer, Dipl. Sozialpädagogin  
 Marlene Vogt, Dipl. Sozialpädagogin

Herausgeber: Diakonisches Werk Passau gGmbH • Nikolastraße 12 d  
 94032 Passau • [www.diakonie-passau.de](http://www.diakonie-passau.de)

## Unsere kleine Farm (Teil 1)

In der amerikanischen Serie mit 204 Folgen nach den Büchern von Laura Ingalls Wilder geht es um die Farmerfamilie Ingalls, die von Wisconsin nach Kansas zieht. Die Serie hält sich nicht immer an die Buchvorlagen, auch neue Geschichten oder neue Personen wurden dazu erfunden.

Die Familie besteht aus dem Vater Charles Ingalls (Michael Landon), die Mutter Caroline Ingalls (Karen Grassle), die Töchter Laura Ingalls (Melissa Gilbert) und Mary Ingalls (Melissa Sue Anderson). In Kansas angekommen trifft die Familie auf Mr. Edwards, der Ihnen beim Bau ihres Holzhauses hilft und sich mit Laura Ingalls (Melissa Gilbert) anfreundet. Nachdem aber das Gebiet auf dem Sie Ihr Haus gebaut hatten den Indianern als Reservat zugesprochen worden ist zieht die Familie nach Minnesota in die Nähe des kleinen Ortes Walnut Grove und erwirbt dort eine kleine verfallene Farm.

### **Charles Ingalls (Michael Landon)**

Charles ist mit Caroline verheiratet.

Er arbeitet in Walnut Grove halbtags als Farmer und halbtags für Lars Hanson in dessen Sägemühle. In seiner Freizeit spielt er gern Geige und raucht Pfeife. Seine Lieblingstochter ist Laura. Da ihm das Wohl seiner Familie über alles geht arbeitet Charles nach einer Missernte auch in einem Steinbruch oder um eine Operation für seine Tochter Mary zu finanzieren als Sprengmeister bei der Eisenbahn. Mit den Nachbarn versteht sich die Familie gut.

**Michael Landon** (\* 31.10. 1936 in Forest Hills, Queens, New York als Eugene Maurice Orowitz, + 01.07.91 in Malibu, Kalifornien) der in der Serie Unsere Kleine Farm die Rolle des Charles Ingalls spielt hatte seine erste größere Rolle 1957 in dem Horrorfilm Der Tod hat schwarze Krallen. Danach spielte er ab Sommer 1959 in 428 Folgen, 14 Jahre lang den Little Joe in der Fernsehserie Bonanza. Ab Herbst 1974 bis Herbst 1983 spielte er den Familienvater Charles Ingalls für Unsere kleine Farm. Er war nicht nur Darsteller sondern auch Produzent, Drehbuchautor und Regisseur für die Serie. Ab Sommer 1984 bis Juni 1989 spielte er bei der Fernsehserie Ein Engel auf Erden.

Michael Landon war dreimal verheiratet und hat aus diesen Ehen 6 Kinder.

Michael London bekam 1965 den Bronzenen Bravo, 1969 den Goldenen Bravo Otto, 1969 den Bambi für Bonanza, 1984 einen Stern auf dem Hollywood Walk of Fame usw.

**Caroline Ingalls (Karen Grassle)**

Caroline Ingalls ist mit Charles Ingalls verheiratet. Sie haben gemeinsam vier Kinder mit den Namen Mary, Laura, Carrie und Grace. Früher war Caroline in Kansas als Lehrerin tätig und lehrte ihre Kinder Mary und Laura das Alphabet. Als sich die Familie in Walnut Grove niederlässt kümmert sie sich vorerst um den Haushalt. Um die Haushaltskasse aufzubessern verkauft sie Eier an die Familie Oleson. Als die Lehrerin an der Schule in Walnut Grove ausfällt unterrichtet Caroline an der dortigen Schule. Ein Sohn vom Ehepaar Ingalls stirbt noch im ersten Lebensjahr an Blutkrebs. Später wird noch Albert und ein Geschwisterpaar adoptiert. Um etwas dazuverdienen arbeitet Caroline Ingalls später auch als Halbtagskraft im Restaurant der Familie Oleson. Mit Mrs. Oleson verbindet sie eine Antipathie.

**Karen Grassle** (\*25.02.1942, in Berkeley, Kalifornien). Karen studierte Englisch und Theaterwissenschaften in ihrem Geburtsort Berkeley an der University of California. 1962 bekam sie ein Stipendium für die London Academy of Music and Dramatic Art. Sie schloss sich einigen Theaterensembles an. Ihre bekannteste Rolle war als Mutter Caroline Ingalls für Unsere kleine Farm. Diese Rolle wurde von ihr von 1974 bis 1982 gespielt.

Karen Grassle gründete eines der ersten Frauenhäuser für misshandelte Frauen in den USA. 1978 spielte sie eine der Hauptrollen in dem Fernsehfilm *Battered*, der sich mit häuslicher Gewalt auseinandersetzt. 1989 gründete Karen ein Theaterensemble in Santa Fe in New Mexico.

Sie hatte Gastrollen in *Rauchende Colts* (1974), *Hotel* (1983) und *Mord ist ihr Hobby* (1987 u. 1988).

Mit Kevin Costner in der Hauptrolle spielte Karen die Schwiegermutter in dem Film *Wyatt Earp, das Leben einer Legende* (1994). Danach arbeitete sie hauptsächlich für das Theater.

Privat war Karen Grassle in erster Ehe mit dem Schauspieler Leon Russom verheiratet. Die Ehe wurde 1969 geschieden. Mit ihrem zweiten Ehemann Allen Radford war sie von 1982 bis 1987 verheiratet. 1985 wurde ein Kind adoptiert. Auch ihre dritte Ehe mit dem Osteopathen Scott T. Sutherland wurde geschieden. Mit ihrer Adoptivtochter lebt Karen Grassle in Pacific Palisades in Kalifornien.

**Mary Ingalls Kendall (Melissa Sue Anderson)**

Mary wurde als älteste Tochter von Charles und Caroline Ingalls geboren. Sie ist schüchtern, sehr zurückhaltend aber tut sich mit dem Lernen sehr leicht. Als ihre guten Leistungen in der Schule immer schlechter werden findet ihr Vater Charles heraus, dass sie an Kurzsichtigkeit leidet. Nachdem Sie in Mankato eine Brille

erhält werden auch ihre Leistungen in der Schule wieder besser. Bei einem Mathematik-Landeswettbewerb wird sie Zweite und bei ihrer Heimkehr nach Walnut Grove wie ein Star gefeiert. Durch eine verschleppte Scharlacherkrankung erblindet Mary. Im weit entfernten Iowa lernt sie auf der Blindenschule Adam Kendall kennen und lieben. In Winoka in Dakota heiraten die beiden und beschließen eine eigene Blindenschule zu eröffnen. Nach der Schließung dieser siedeln sie nach Walnut Grove um und richten die Blindenschule in einer leer stehenden Villa ein. Mary erleidet eine Fehlgeburt und ein weiterer Sohn stirbt bei einem Brand in der Blindenschule. Ihr Mann kann plötzlich wieder sehen und nach einem Jurastudium wird er Rechtsanwalt in Walnut Grove. Mary und Adam siedeln nach New York über, wo Adam die Kanzlei seines verstorbenen Vaters übernimmt.

**Melissa Sue Anderson** (26. 09. 1962 in Berkeley, Kalifornien)

Melissa konnte durch ihre hohe Intelligenz einen vorzeitigen High School Abschluss machen. Nach verschiedenen Werbespots und Gastauftritten wie z. B. in Drei Mädchen und drei Jungen 1973 verpflichtete sie Michael Landon für seine Serie Unsere kleine Farm. Sie wurde für den Emmy Award nominiert als sie die blinde Mary Ingalls spielte. Nach dem Ausstieg aus der Serie bekam sie den Emmy Award für ihre Rolle in Which Mother Is Mine?

Melissa Sue Anderson war von März 1990 bis zu seinem Tod im August 2025 mit dem Drehbuchautor Michael Sloan verheiratet. Sie haben gemeinsam zwei Kinder. Sie lebten seit 2002 in Montreal und hatten seit 2007 die kanadische Staatsbürgerschaft.

**Laura Ingalls Wilder (Melissa Gilbert)**

Laura Ingalls wurde als zweite Tochter von Charles und Caroline Ingalls geboren. Ihr Vater gibt ihr die Kosenamen „Spitz“ und „Dreikäsehoch“. Ihr späterer Ehemann Almanzo Wilder nennt sie „Beth“ was eine Abkürzung ihres zweiten Vornamens „Elisabeth“ ist. In ihrer Freizeit spielt sie Baseball und geht gerne zum Angeln. Auch mit Jungen prügelt sie sich schon mal. Mit der Kaufmannstochter Nellie Oleson verbindet Laura über Jahre eine Feindschaft. Nellie verärgert Laura zu jeder Zeit. Und Laura lässt sich nichts gefallen und zahlt es ihr immer wieder zurück. Im Teenageralter lebt sie eine Zeitlang in Winoka und beschließt wie ihre Schwester Mary und ihre Mutter Caroline Lehrerin zu werden. Im Alter von sechzehn macht sie in Walnut Grove ihr Lehrerinnendiplom und unterrichtet aushilfsweise in einem Nachbarort. Dann heiratet sie ihre großen Liebe Almanzo Wilder und ihre Tochter Rose wird geboren. Ein Sohn stirbt kurz nach der Geburt an Pocken. Später wird noch Almanzos Nichte Jenny in die Familie Wilder aufgenommen. Laura erbt ein großes Haus in der Nähe von Walnut Grove und macht eine Pension daraus, die sie mit ihrem Mann Almanzo gemeinsam betreibt.

**Melissa Gilbert** (\*8.05.1964)

Melissa Gilbert wurde vom Schauspieler-Ehepaar Paul Gilbert und Barbara Crane kurz nach ihrer Geburt adoptiert. Schon als Kind machte sie verschiedene Werbespots fürs Fernsehen. 1974 wurde sie von Michael Landon für die Rolle der Laura Ingalls in *Unsere kleine Farm* entdeckt. Nachdem ihr Adoptivvater Paul Gilbert 1975 gestorben war, wurde Michael Landon ihr Vaterersatz. Sie verbrachte viele Wochenenden mit seiner Familie. Nach der Serie *Unsere kleine Farm* spielte Gilbert die Hauptrolle in mehr als 30 Filmen. Melissa Gilbert wurde im Alter von 21 Jahren mit einem Stern auf Hollywood Walk of Fame geehrt. Diesen Rekord schaffte sonst nur Britney Spears. 1983 und 1984 hat sie den Young Artist Award als Beste junge Darstellerin in einer Fernsehserie gewonnen usw. Von 1988 bis 1992 war sie mit Bo Brinkman verheiratet von dem sie einen Sohn hat. Und von 1995 bis 2011 war Melissa mit dem Schauspieler Bruce Boxleitner (Bekannt aus *Agentin mit Herz*) verheiratet. Ihrem Sohn gaben sie den Vornamen Michael in Erinnerung an Michael Landon. Von 2001 bis 2005 war sie Präsidentin der US-amerikanischen Filmschauspielergewerkschaft Screen Actors Guild. Ihr 3. Ehemann wurde 2013 der Schauspieler und Fernsehregisseur Timothy Busfield.

## 5 Quizfragen zu Unsere kleine Farm:

1. Mit wem war Melissa Gilbert verheiratet?  
a. Bruce Boxleitner b. Ron Ely c. Michael J. Fox
2. Michael Landon gewann den Goldenen Bravo Otto für Bonanza?  
a. 1972 b. 1969 c. 1959
3. Michael Landon wurde geboren in?  
a. Los Angeles b. Atlanta c. New York
4. Melissa Gilbert wurde geboren im Jahr?  
a. 1959 b. 1964 c. 1967
5. Karen Grassle spielte mit dem Schauspieler Kevin Costner in dem Film?  
a. Robin Hood b. Wyatt Earp c. Waterworld

## Fernsehtip: SAT 1 Gold

Montag bis Freitag:

2 Sendungen von Unsere kleine Farm am Vormittag und 2 Sendungen am frühen Nachmittag.

Geschrieben von M. S.

Lösungen:  
1 a  
2 b  
3 c  
4 b  
5 b

# Veranstaltungen

**Donnerstag, 21.05.2026, 16:00 Uhr:**

EW-Treffpunkt: „Musik in Echt“ mit Ch. Öttl

Passau, EW-Saal, Preis: 6 €

**Donnerstag 25.06.2026, 16:00 Uhr:**

EW-Uni-Fest

Gemeinsam feiern auf der Innwiese

Passau, Innwiese und Innsteg-Aula, Eintritt frei

Ab März bis Ende Oktober findet wieder jeden 2. und 4. Samstag der Flohmarkt an der Innpromenade statt! Der Verkauf startet um 8.00 Uhr.

Geschrieben von M. S. und L.F.

# Impressum

**Herausgeber:**

Lebenshilfe Passau e.V.  
Tageszentrum  
für psychische Gesundheit  
Innstraße 20  
94032 Passau

Tel.: 0851/8519600

Fax: 0851/8519601

E-Mail.:

tageszentrum@lebenshilfe-passau.de

**Homepage:**

[www.lebenshilfe-passau.de](http://www.lebenshilfe-passau.de)

**Redaktionsteam:**

Manfred S., Falk, Markus

**Externe Reporter und Helfer:**

Renate M., Lukas F.

**Titelbild:**

Karin R.

**Layout:**

Caro, Markus

**Druck:**

UTAX P-4536i-MFP

**Für die Angabe von  
Veranstaltungen und Informationen  
übernehmen wir keine Gewähr.**

**Nächste Ausgabe:  
Juni**